

MANASA

Rehabilitation & Training Centre®

(FOR INTELLECTUALLY DISABLED CHILDREN)

Padubelle Post, Udupi Dist, Karnataka - 574 116



Silver Jubilee

14.11.1997 to 14.11.2022



Sponsored By



Congratulations



Mr Michael D'Souza
Abudhabi

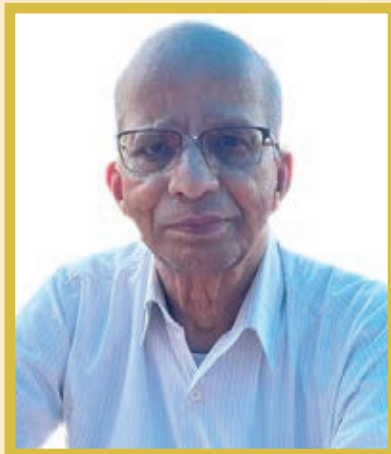
Our Patron, on being conferred Award
- Rachana NRI Entrepreneur
of the year 2023

WE ARE GRATEFUL TO YOU



REV. FR JEPHRIN MONIS GERMANY

Thanks to his vision and support
Manasa Rehabilitation and Training Centre has attained present status



REV. FR AUGUSTINE MENDONCA CANADA

Our care taker since inception
Thank you for your continued support and guidance

OUR RESPECTFUL HOMAGE TO



LATE AUGUSTINE GOMES

Former President



LATE DENIS D'SILVA

Former Secretary



LATE L. J. MARTIS

Founder Secretary



LATE B. MONIS

Founder Treasurer



LATE JOHN MATHIAS

Founder Trustee



LATE SIMON D'SOUZA

Former Joint Secretary



LATE REV. FR MATHIEW VAS

Spiritual Director
Catholic Sabha
Mangalore Pradesh

WE ARE GRATEFUL TO



LATE REV FR J. P. TAURO
Former Parish Priest, Shankerapura



LATE REV FR LAWRENCE GOMES
Founder Spiritual Director

WE ARE GRATEFUL TO FORMER SPIRITUAL DIRECTORS OF CATHOLIC SABHA *who were associated with Manasa*



REV. FR WALTER D'MELLO



REV. FR FRANCIS LEWIS



REV. FR VINCENT MONTEIRO



REV. FR J. B. CRASTA

WE ARE GRATEFUL TO



MOST REV. DR PETER PAUL SALDANHA

Bishop of Mangalore Diocese
Our Patron



MOST REV. DR GERALD ISAAC LOBO

Bishop of Udupi Diocese
Our Patron



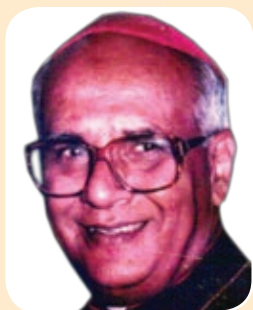
V. REV FR J. B. SALDANHA

Spiritual Director
Catholic Sabha, Mangalore Pradesh



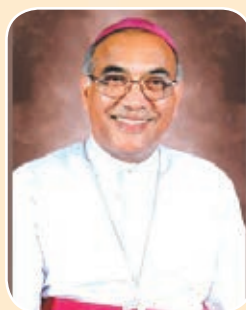
REV. FR FERDINAND GONSALVES

Spiritual Director Catholic Sabha
Udupi Pradesh (R)



LATE MOST REV. DR BASIL D'SOUZA

Former Bishop
Mangalore Diocese



MOST REV. DR ALOYSIUS PAUL D'SOUZA

Bishop Emeritus
Mangalore Diocese



Bishop of Udupi Diocese

“The purpose of life is not to be happy. It is to be useful, to be honorable, to be compassionate, to have it make some difference that you have lived and lived well.” — says Emerson.

There is also a saying that those who share the burden of others are not weak. I am very happy to learn that the dream child of Catholic Sabha “Manasa Rehabilitation & Training Centre” has successfully completed 25 years in the service of Intellectually Disabled Children. I extend my hearty greetings to the management and special children on this occasion.

Though God has created all children, all are not equal. If some have physical disabilities some others suffer from intellectual disorders. If these children are given proper treatment and training they can also be integrated in to the main stream of the society. It is the duty of able bodied persons to take care of these children.

There are many institutions around us who take care of physically disabled but institutions that take care special children are rare. Catholic Sabha took a bold step to establish Manasa 25 years ago which is very satisfying. This is a huge and difficult task involving lots of sacrifice on the part of organizers and staff.

Catholic Sabha is putting in all the efforts to manage Manasa Smoothly. Their efforts need to be supplemented by people of good will under the dictum “Whatsoever You Do to the Least of My Brothers You Do unto Me” On this happy occasion, I salute Catholic Sabha for their concern towards the special children and congratulate all those who are involved in this task for their selfless service. May God bless all the children undergoing training at Manasa.

I wish every success to the Silver Jubilee Celebrations!

- Most Rev. Dr Gerald Isaac Lobo
Bishop of Udupi Diocese



It fills me with great Joy and Gratitude to God our loving Father that “my beloved” Institution, Manasa Rehabilitation and Training Centre Pamboor, for which I and many people of my former Parish, Rudersberg and many people in Germany, toiled tirelessly for many years, is celebrating 25 years of its existence. I thank you for the kind Invitation to the Silver Jubilee celebration and send here with my Greetings, Felicitations and Prayerful Wishes for this joyful Occasion!

Due to the hard work of all responsible for the smooth and successful running of this Institution in the last 25 years, today it has become well-known in the whole Region as the best institution for the specially-abled children. Ever since its inception, it has been rendering yeomen service to the specially-abled children from all Castes and Creeds, from all parts of Karnataka State and beyond especially for the poor and under privileged children.

I thank in a very special way the Holy Spirit Sisters (Principals and Wardens -past and present), teaching and non-teaching Staff, Support-Staff, Managing Committee of Manasa (President and Trustees, former and present) and all other office bearers (past and present) for their selfless and untiring service all these years. Without their Yeomen service in the last 25 years, the Institution would not have reached such Heights of its Progress. This is proved in the excellent performance of its students in education and sports, winning medals in the state and national levels, at Para-Olympics in Asia and worldwide. The extension of the building with an additional Block for Autism Centre, inaugurated this year 2022, is further proof of their hard work and dedication. In a very special way, I want to mention here Dr Edward Lobo, the founding President of Manasa Trust. Supported by his wife, late Daphne Lobo and their four children, he toiled relentlessly to get Funds and other needed Recognitions over a long period of time in the Region, in the State of Karnataka, India, and in foreign countries.

I also want to thank and place on record my gratitude to all the Benefactors of Germany (Schools, Parishes, Dioceses, Archdioceses, Agencies like Kindermissionswerk / Holy Childhood, Missio, Misereor, Unions and many Firms and Companies and above all, very many individuals, my Friends) who contributed so generously between 1996 and 2005 to start this great Institution. They are all very happy that their sacrifices have borne good fruits and many under-privileged, specially-abled children are getting good physical and medical care and training, quality education and excellent Rehabilitation.

I am extremely happy along with the Rtd. City Mayor of Rudersberg, Honorable Lord Horst Schneider with his wife Madame Margit Schneider to take part in the Silver Jubilee Celebrations on 25.11.2022. May God bless all who worked till today and will be working in the future for this Institution, all its Inmates, day-scholars, Teaching and non-teaching Staff, and all other workers. May this Institution continue serving the poor and less privileged, specially-abled children for many many years to come.

Once again, Congratulations and Prayerful best-wishes from me and from all German Benefactors and Well-wishers on the Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation and Training Centre.

God bless you all.

- Rev. Fr Jephrein Monis
Germany



I am glad to know that Manasa Rehabilitation and Training Centre, a Residential School for Differently abled Children, is celebrating, Silver Jubilee of the establishment. Founded by the Catholic Sabha, Udupi/Mangalore Diocese, the Centre has been rendering the great task of rehabilitating the specially-abled children for the last 25 years.

My heartiest Congratulations to every one who has been instrumental in taking forward this institute. This is indeed a noble cause, a great mission, those who visioned it and put the foundation, we are eternally grateful. We the Missionary Sisters Servants of the Holy Spirit (SSps) are closely associated with this institute for the past 20 years. It is our great joy, to work hand in hand with the Catholic Sabha members of Udupi/ Mangalore and reach out to the most vulnerable members of our society. We thank every person who has supported us and guided us in the past years. Life has not been easy all the time. Challenges and struggles are part and parcel of every ministry, but God has been extremely good to us through various persons which has enabled us to love the children entrusted to our care and move forward with great zeal and vigour.

Heartiest congratulations to all the present and the past board members, all the sisters who have rendered their services in the past years and the present team, Sr. Ancilla Fernandes SSps the principal of the School, Sr. Mary Antony the warden and Sr. Mary beck the Community leader, for your tireless work among the children. May this institute continue to witness the compassionate presence of God to every person who will cross the threshold of this Centre in the next 25 years.

- Sr Ida Lobo SSps

Provincial Leader, INS
Congregation of the Missionary Sisters
Servants of Holy Spirit
South Province, Bangalore



MANASA Rehabilitation and Training Centre is the joint venture of Catholic Sabha, Mangalore Pradesh and Catholic Sabha, Udupi Pradesh. The Centre is taking the onerous task of rehabilitating the differently abled children by giving them suitable training to become the productive assets of their families in particular and the society at large. The founding fathers of the Centre on seeing the miserable condition of children with disabilities and the despair of their parents came forward to launch this needed project.

MANASA has a vision to create a better world around us and provide training for a respectful co-existence of neglected ones. Owing to relentless efforts by the trustees, and the dedicated staff, the Centre has over the past twenty five years of its fruitful existence, made many handicapped children get into their mainstream of the society as income generating assets to their parents.

The Centre has several achievements to its credit in the field of sports and games. Seven of its students participated in the “World Special Olympics” and won 7 medals (4 gold, 2 silver , 1 bronze) for INDIA in different events. A few others were sent to participate in the State and National level sports and games and they brought laurels to our Centre by winning different places. The centre also has won many National and State awards for the yeomen services rendered to differently abled children of our society.

In addition to their school system special education classes should give priority, to the enjoyment of education by special children. Like other children, differently abled children too have the right to receive proper education that helps them to grow more and enjoy without fearing it. That is the reason MANASA wanted to give appropriate educational facility for education of children with intellectual disability / autism disorders. Now we have an autism centre which has a separate building well designed and well equipped.

I wish and pray that both Catholic Sabha, Mangalore Pradesh and Catholic Sabha, Udupi Pradesh will continue taking this MANASA Rehabilitation and Training Centre to greater heights and succeed in making learning to children with special needs a fun and an adventurous activity.

- Rev. Fr Ferdinand Gonsalves
Spiritual Director
Catholic Sabha, Udupi Pradesh



The diocese of Mangalore was spread over the undivided Dakshina Kannada and Kasargod districts till the establishment of Udupi diocese in 2012. The Catholic Sabha was started as a lay organization of Mangalore diocese in 1979. Over the years, with much needed ingenious reflections the Catholic Sabha focused not only on political agenda but also the integral uplifting of the community including social causes.

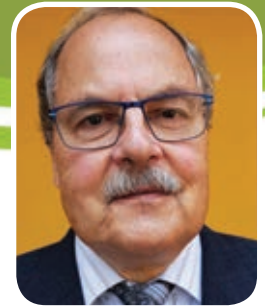
The pioneers and well-motivated leaders of the Catholic Sabha as well as the catholic community leaders felt the need of reaching out the specially abled children with a vision of rehabilitating them to the main stream. This is how Manasa Rehabilitation Centre was born in 1997.

This year we celebrated the Silver Jubilee of the foundation of Manasa Rehabilitation Centre. The children who have passed through the portals of Manasa Rehabilitation Centre have learnt life skills to face the society with dignity. Hats off to the Catholic Sabha for facilitating the special children towards a happy and self-reliant lifethrough education, training, employment opportunity, welfare and social security.

Autism is yet another challenge of our times. I am very pleased to hear that Manasa Rehabilitation Centre will soon have a well-established state of art centre for autistic children. We do not have such a facility in coastal Karnataka. I am happy that Catholic Sabha has taken this bold step in reaching out such needy children beyond caste, creed and religion. Kudos to you Catholic Sabha, Udupi diocese. This is an extraordinary venture of giving dignity to children with special needs.

I wish Catholic Sabha, Udupi diocese and Manasa Rehabilitation Centre, Pamboor great success.

- Rev Fr J. B. Saldanha
Spiritual Director
Catholic Sabha Mangalore Pradesh



Dear Mr President,

Dear Excellencies,

Dear Guests,

My dear Ladies and Gentlemen, thank you very much for your invitation to the Silver Jubilee Celebrations of Manasa Rehabilitation & Training Centre for mentally retarded, speech and hearing impaired children.

In December 2002 I had the pleasure of attending the official opening of your rehabilitation & training centre expansion. I remember President Dr Lobo, who seemed relieved and proud, many eminencies, excellencies and guests of honour, numerous visitors and – miracle of miracles – some colourful and festively decorated elephants in a big tent. That was very amazing to me, because in Germany you can find these animals only in zoos!

Then as Mayor of Rudersberg I was proud that Manasa Rehabilitation & Training Centre was a favourite project of support for Rudersberg. Especially Rev. Father Jephrein Monis, the meanwhile retired Parish Priest of the MOST HOLY TRINITY CHURCH in Rudersberg and his helpers and parishioners had put a lot of time and effort into organizing financial support for this institution.

In 2007 – after 24 years as Mayor in Rudersberg – I started my own business and worked for a Railway Company. Nevertheless, Father Jephrein and my family remained close friends and that's why I was invited to accompany him to India this year.

A lot of time has passed since our last stay in India. Your economy has developed well here. In contrast in Germany we currently have many economic problems and a high inflation due to the war between Russia and Ukraine.

Despite all the ups and downs in the past, you have managed to keep the Manasa Rehabilitation & Training Centre on course and to consolidate it. You do an extraordinarily important and valuable work in the service of charity. I would like to express my gratitude and respect for your work.

- Mr Horst Schneider
City Mayor of Rudersberg (Rtd.)

THE FOUNDER BOARD OF TRUSTEES



Dr Edward Lobo



Dr Gerald Pinto



Sri Augustine Gomes



Sri L. J. Martis



Sri Denis D'Silva



Sri B. Monis



Sri Walter D'Souza



Sri Thomas Quadras



Sri John Mathias



Kum Remedias D'Souza



Sri Cyril Quardros



Sri John Martis



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22

MANASA TRUSTEES 2022-23



Mr Henry Menezes

President
Managing Trustee



Mr Stany Lobo

President Catholic Sabha
Mangalore Pradesh
Vice President - 1



Mrs Mary D'Souza

President Catholic Sabha
Udupi Pradesh
Vice President - 2



Mr Joseph Noronha

Secretary



Mr Valerian Fernandes

Treasurer



Dr Gerald Pinto

Joint Secretary

MEMBERS



Dr Thomas Quadros



Dr Edward Lobo



Mr Walter D'Souza



Kum. Remedina D'Souza



Mr Cyril Quadros



Mr Elroy Kiran Crasto



Mr John Martis



Mrs Leena Machado



Mr Nigel Pereira



FROM THE EDITOR'S DESK

MANASA IS A JOINT VENTURE OF CLERGY AND LAITY



Manasa Rehabilitation and Training Centre, Pamboor, a residential special school for intellectually disabled children, has completed 25 years of its existence.

In the last 25 years, it has helped hundreds of students and their parents in finding learning, support and in becoming an independent member of society. Many alumni are leading a happy life today due to tireless service of this institution. Some of its alumni have even earned accolades at the national and international level, participating in events such as International Special Olympics. Today, Manasa also serves children on the autistic spectrum and provides special training and care to them.

The Silver Jubilee year is also a great time to reflect on our past and plan for the future. When we look back, we see God's hand in the project. We were fortunate to have been blessed by St Theresa of Kolkata at the start of this mammoth project. Most of its initial infrastructure was built with the help of foreign funds thanks to Fr Jephth Monis from Germany and Fr Agustine Mendonca from Canada and later, Manasa was supported by friends and well wishers from our local community. Catholic Sabha, the founder of Manasa, is a pillar of strength ably supporting it over these past 25 years. The Bishop of Udupi Rt Rev. Dr Gerald Issac Lobo too is a guiding light for Manasa and calls it a project of the diocese. The Missionary Sisters, Servants of Holy Spirit run the administration of the school and hostel as principal and warden. The Bishop of Mangalore and the spiritual directors of Catholic Sabha Mangalore Pradesh and Udupi Pradesh as well guide and support its efforts. And one cannot forget the dedication of its staff and trustees in managing its day to day working. This makes Manasa a joint project of the Religious and the Laity for the greater glory of God! At this juncture, I acknowledge Late Augustine Gomes, Late B. Monis, Late Denis D'Silva, and Late John Mathias our founder trustees, for their hard work in realizing the Manasa Dream. Manasa Rehabilitation and Training Centre Trust was formed by the Catholic Sabha on 28th of March 1995 and its foundation stone was laid on 14th June 1995. I was fortunate to be the president of Mangalore Pradesh Catholic Sabha at that time and have been blessed to be associated with Manasa ever since. It brings me immense joy to work for Manasa in the company of dedicated trustees who work selflessly without expecting anything in return.

Long live Manasa !

- Dr Gerald Pinto

Editor

Dr Gerald Pinto

Sub Editor

Mr John Martis

Tresurer

Mr Maurice Quadros

Members

Sr Ancilla Fernandes

Mrs Leena Machado

Mr Elroy Kiran Crasto

Mrs Hemalatha

Mr Vadiraj

Dr Edward Lobo

Mr Joseph Noronha

Mr Valerian Fernandes

Mrs Ashwini

Silver Jubilee Logo Desinged by :
Pinto Vamanjoor

Website : www.manasapamboor.org Email : manasapamboor@gmail.com
Padubelle Post, Udupi Dist, Karnataka, INDIA - 574 116

MANAGING TRUSTEE SPEAKS



Greetings to All!

With the grace of God and the support of People of good will, Manasa Rehabilitation and Training Centre has ushered in the Silver Jubilee Year. I acknowledge the great efforts of our founding fathers who founded this institution with a vision to identify, educate, train and rehabilitate the intellectually disabled children and make them self reliant. It was also their dream to integrate these children into the main stream of society so that they should not feel dependent/inferior to the children in the main stream.

At this juncture, I also acknowledge with gratitude the financial and moral support of all our donors both within the country and abroad.

Twenty five years in the history of any institution is a short period but foundation is laid and future is envisioned during this period. Our Management with the full support of the staff has laid a solid foundation for the future growth of the centre. As a result, more than 750 special children are able to lead an independent life and join the main stream of society. 22 could pass out the S.S.L.C. Exam and 7, win medals in Special Olympics.

The Milestone achievement which directly helps the children and their parents is the establishment of Autism Centre. Autism Centre was inaugurated on 31.05.2022. The centre has a full fledged building of 7000 sq. ft. to house all the equipments/furniture etc. It is yet to be equipped with the requisite furniture and equipments. We are also in the process of appointing specialists like Speech Therapist, Physio therapist, Occupational Therapist etc. An Annual Outlay of Rs. 25 Lakhs is estimated to run full-fledged Autism Centre with the required facilities. I request all the Catholic Sabha members, philanthropists and good willed people to donate generously for this project.

Let Manasa see greater heights in the ensuing years and fulfill the vision of its founders.

Long Live Manasa !

- Mr Henry Menezes
President

PRINCIPAL SPEAKS



“LET YOUR LIGHT SHINE BEFORE OTHERS SO THAT THEY MAY SEE YOUR GOOD WORKS AND GIVE GLORY TO THE FATHER IN HEAVEN”

Manasa Rehabilitation and Training centre celebrated Silver Jubilee this year. It gives me immense pleasure and joy and my heart is filled with gratitude to God as we celebrate our existence in Manasa for the last 25 years. God has blessed us in numerous ways and he has made us more energetic to radiate his light to his special ones. As we flash back, the centre has been successful in identifying, educating, training and rehabilitating the intellectually disabled children and making them self reliant. I thank all our founder trustees, past and present staff and parents for their hard work and support. I am glad to inform you all that more than 750 students of the centre have been successfully trained and integrated in the main stream of the society all these years.

As you all are aware, the education system of the country was adversely affected by covid -19 the pandemic. Our centre was not an exception. We had to close down all the activities of the centre for about two years. We have started the current academic year with new vigor and enthusiasm. The staff and students have regained the studiousness they had before the pandemic.

At present there are 120 students, 18 teachers & 19 non-teaching committed staff. Students are divided into Pre-Primary, Primary and Secondary Level. Due importance is given to Computer related education. A separate full fledged Autism Centre is established this year to train Autistic Children with all the facilities like OT, speech Therapy & Physio Therapy etc.

Importance is also given to impart vocational training such as Candle, Phenol making, book binding, Tailoring, Flowers, Carry Bag etc. towards our endeavour in making children self reliant.

Along with academic activities, extra-curricular activities, sports etc are also given due importance. It is heartening to see the children perform so enthusiastically in extra-curricular activities. This year 4 of our students have been selected to participate in the National Level coaching camp for selections to participate in the upcoming in International Special Olympics. 22 students have successfully completed their S.S.L.C. exams.

I once again thank the management and all the staff members for their co-operation and support.

Long Live Manasa !

- Sr Ancilla Fernandes
Principal



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22

TRUSTEES 2022-23



Left to Right Sitting : Mr Cyril Quadros, Mr Valerian Fernandes, Mr Joseph Noronha, Mr Henry Menezes, Mr Stany Lobo, Mrs Mary D'Souza, Dr Gerald Pinto

Left to Right Standing : Mr Walter D'Souza, Mr Elroy Kiran Crasto, Mr Nigel Pereira, Dr Edward Lobo, Dr Thomas Quadros, Mr John Martis, Mrs Leena Machado, Ms Remedia D'Souza

FOUNDER TRUSTEES STILL SERVING



Left to Right : Mr Walter D'Souza, Mr Cyril Quadros, Dr Thomas Quadros, Dr Edward Lobo, Ms Remedia D'Souza, Dr Gerald Pinto, Mr John Martis



Sr Ancilla Fernandes
Principal



SR MARY ANTONY
WARDEN

MANASA STAFF 2022-23



MANASA STUDENTS 2022-23





MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22

MANASA SCHOOL STAFF 2022-23



MANASA HOSTEL STAFF 2022-23



HELENA SADAN CONVENT SSps



L to R : Sr Mary Beck - Superior, Sr Ancilla - Principal, Sr Mary Antony - Warden

CLASSES



PRE PRIMARY



PRIMARY



SECONDARY



VOCATIONAL

AUTISM CLASSES



AUTISM CLASS A



AUTISM CLASS B



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22



AUTISM CLASS C



COMPUTER CLASS

AUTISM CLASSES ACTIVITIES



VOCATIONAL ACTIVITIES



CANDLE MAKING



SPEECH THERPEY



DATA ENTRY



CARRY BAGS



BOOK BINDING



TAILORING CLASS



CRAFT



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22

DOWN THE MEMORY LANE



Establishment of Manasa Special School by Catholic Sabha under the leadership of Dr Edward Lobo at Shankarpura 1991 June



Establishment of Manasa Special School by Catholic Sabha under the leadership of Augustine Gomes in Shirva.

Registration of Manasa Rehabilitation & Training Centre Trust by Catholic Sabha Mangalore Pradesh on 28.03.1995. Dr Gerald Pinto President Catholic Sabha. Foundation stone laid for Manasa by Bishop Basil S. D'Souza on 14-06-1995



Blessing of Mother Theresa for Manasa 13-08-1995



Meeting under the tree before construction of building

DOWN THE MEMORY LANE



Manasa School in 1997



Manasa Hostel 1997



Second Decennial 14.11.2017



Manasa Staff 1997



Inauguration of Second Floor, Convent building & Computer Centre on 29-12-2002 in the presence of Cardinal Most Rev. Oswald Gracious of Agra. Rt Rev. Dr Gearld Isaac Lobo Bishop of Shimoga and Hon. M.P. Mr Vinaykumar Sorake



State Level Special Olympics in Manasa 2004



Decennial in 2007



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22

OUR WORLD SPECIAL OLYMPIC CHAMPIONS



PRAMILA PINTO



SANDEEP D'SOUZA



VARUN KUMAR



SUNEETHA LOBO



POOJA PAI



WILMA PEREIRA



MUKESH NAYAK

MANASA STUDENTS - NATIONAL LEVEL SPORTS 2022-23



Students Selected for National Level Coaching Camp in connection with upcoming 'Special Olympics'

S. No.	Name	Event	Place & Date
1	Arel Shanon D'Souza	Foot Ball	Gandhinagar, Gujrat on 21.06.2022
2	Saideep Shetty	Table Tennis	Faridabad, Haryana on 15.07.2022
3	Varun Shettigar	Roller Skating	Bokaro , Jharkhand on 28.07.2022
4	Manish	Basket Ball	Puducherry on 08.07.2022



ACTIVITIES OF SILVER JUBILEE YEAR 2021-22

- Mr Elroy Kiran Crasto

Convener Silver Jubilee Celebrations Committee



Inauguration of Silver jubilee year of Manasa Rehabilitation and Training Centre

Rev Fr J. B Saldanha, PRO of Mangalore Diocese and Spiritual director of Catholic Sabha Mangalore Pradesh inaugurated the Silver Jubilee of Manasa on 15.12.2021 at Manasa Pamboor. Fr Ferdinand



Gonsalves inaugurated Logo of Silver Jubilee. Kum. Muddu Thirthahalli inaugurated the solar lamps donated by her.

PTA Meeting and Orientation for Parents at Manasa Pamboor

Parents Teachers Association meeting and orientation for the parents of Manasa special children was held on 27.8.2022 at Manasa Pamboor. Dr Rayan Mathias, Professor at MAHE University Manipal was the resource person. He spoke on the role of parents in Managing special children. Mr Joseph Noronha Secretary informed about Autism Centre and Silver Jubilee Celebrations of Manasa. Principal Sr Ancilla Fernandes gave the report of the activities of the school.



In the beginning President Mr Henry Menezes welcomed the gathering. Trustees Dr Gerald Pinto, Dr Edward Lobo and Mr John Martis were present.

District Level Teachers Day Celebration : As a part of Silver Jubilee Celebration Manasa hosted this years District level teacher's day on 5.9.2022 at Manasa Centre. All the 14 schools of the Udupi district participated in the event. Ln. Jayakara Shetty was the Honourable Guest.



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22



Dr Edward Lobo presided over. Retired special teachers and also non teaching staff were felicitated on the occasion.

Smt. Ratna Welfare officer for the specially abled Udupi district inaugurated the celebrations. Ln. Jayakara Shetty felicitated Principal Sr Ancilla, founder President, Dr Lobo and President Henry Menezes for their service to Manasa.

Manasa Children succeed in S.S.L.C. Congratulations to the students and the teachers who trained them



Harshitha



Jolene Furtado



Sabeela



Saideep Shetty



Wilma Vaz



Yathish



Sharon Cutinho

INAUGURATION OF MANASA AUTISM CENTRE



Silver Jubilee/Manasa Autism Centre building inaugurated and blessed on 31.05.2022 by Most Rev. Dr Gerald Isaac Lobo, Bishop of Udupi Diocese. Mr Lalaji R. Mendon, MLA Kaup was the Chief guest. Smt. Ratna District Disabled Welfare Officer, Udupi Dist was the Guest of Honor. Rev. Fr Xavier Gomes, Mangalore, Rev. Fr Ferdinand Gonsalves, Spiritual Director, Catholic Sabha Udupi, Rev. Fr Henry Mascarenhas, Parish Priest, Holy Cross Church Pamboor, Mr Raphael D'Souza, Catholic Sabha, Mumbai Diocese and other dignitaries were present.

Stage function was held in the School Hall, presided over by Most Rev. Dr Gerald Isaac Lobo. Our students performed welcome dance and prayer.



Manasa is grateful to
SHIRVA WELFARE ASSOCIATION KUWAIT
 for helping in the construction of
 Autism Centre.

May Almighty Bless each member of
 SWAK and their families.



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22

ACTIVITIES



Visit by ICYM Shankarpura



Visit by New City Nursing College Students



Inauguration of Solar Lighting



Visit of Global Health Students
From Maastricht University
Nederlands to Manasa
as a part of their
orientation programme

Visit by Ishanya Foundation,
Bengaluru



DISTRICT LEVEL SPORTS DAY

Report by : **Muriel Premalatha**
Vice Principal



“Every special child has some hidden potentialities. We have to try bringing out the best in them. For Helen Keller, blindness was not a hindrance. Similarly every child can contribute to the society if opportunities are given.”, said Mr Kurma Rao M. IAS District Commissioner of Udupi District. He was speaking while inaugurating Udupi district special children’s

sports meet organized by Manasa Rehabilitation and Training centre Pamboor in association with Department of Women and Child Development, Department for empowerment of Differently abled and Senior citizens Govt of Karnataka after hoisting the Flag and receiving the guard of honor as a part of Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation and Training Centre. Commodore Jerome Castelino V.S.M, retired senior naval officer, was the Chief Guest who lighted the sport Lamp and urged the Government to support special children so that



they may be used as resources of the society. Mrs Veena Vivekananda Department of Women and Child Development, Mrs Ratna, Welfare Officer Department for empowerment of differently abled and Senior Citizens Empowerment were present as Guests of Honor.



Deputy Commissioner with the music of school band. President of the Manasa Centre Mr Henry Menezes welcomed the gathering. Principal Sr Ancilla Fernandes proposed the vote of thanks. Mr Ravindra Shetty, Mrs Mary D’Souza Vice President and President of Catholic

Students of Manasa Pamboor welcomed the





Sabha Mr Elroy Kiran Crasto the Convener of Silver Jubilee Committee, Mr Joseph Noronha Secretary, Mr Valerian Fernandes Treasurer, Dr Edward Lobo, Kum. Remedya D'Souza, Mr John Martis and other Trustees were present. In the concluding program Mr Rathan Shetty -President of Shirva Panchayat and Mrs Gracy Cardoza Vice President were present as Guests of Honor. Over all Championship was bagged by Vijetha Special School Karkala and Asha Nilaya Udupi were runners up.



The Physical Directors Mr Joseph D'Souza from St Lawrence P U College Moodbelle, Mr Domion Noronha from St John Shankarpura and Mr Suresh Devadiga from Sri Gurunarayana Padubelle and MSW students from MAHE Manipal helped in conducting the sports meet.

Prameela and Ashwini teachers of the school compered the programme, Dr Gerald Pinto Jt Secretary of the trust proposed the vote of thanks. 250 students from 12 special schools from Udupi District participated in the programme.



AWARDS TO MANASA



All Indian catholic Union Award for Special Child care was awarded to Manasa during its 68th AGM at St Juze Vaz Renewal Centre, Goa on 01.10.2022.



Manasa Rehabilitation & Training Centre - Pambur



Award by Udupi Jilla Muslim Okkoota



MANASA REHABILITATION & TRAINING CENTRE PAMBOOR

SILVER JUBILEE CELEBRATIONS

Date: Friday, 25th November 2022

Venue: Manasa Campus, Pamboor, Padubelle | **Time :** 3.00 p.m.

Presided by : **Mr. Henry Menezes**
(President/Managing Trustee, Manasa Rehabilitation & Training Centre, Pamboor)

Inauguration : **Most Rev. Dr. Gerald Isaac Lobo**, Bishop of Udupi Diocese

Chief Guests : **Most. Rev. Dr. Aloysius Paul D'Souza**
Bishop Emeritus, Diocese of Mangalore
Mr. Lalaji R. Mendon, MLA, Kaup Constituency
Mr. Vinay Kumar Sorake, Ex-Minister Govt. of Karnataka

Guests of Honor : **Rev. Fr. Jephrian Monis**
Parish Priest, Most Holy Trinity Church Rudersberg (Retd.), Germany
Mr. Michael D'Souza
Managing Director, Ivory Grand Group of Hotels, Dubai, Philanthropist
Mr. Noel Rasquinha
Managing Director, M/s Mercury Pneumatics Pvt. Ltd., Mumbai
Mr. Seetharam Shetty
Managing Director, Onshore Construction Co. Pvt. Ltd., Mumbai
Mr. Horst Schneider, Lord City Mayor (Retd.), Rudersberg, Germany
Mrs. Margit Schneider, Rudersberg, Germany
Mr. L. J. Fernandes, Ex President, Catholic Sabha Mangalore Pradesh (R)
Rev. Fr. Ferdinand Gonsalves,
Spiritual Director, Catholic Sabha Udupi Pradesh (R.)
Sr. Ida Lobo SSPS,
Provincial Leader INS, Congregation of the Missionary Sisters, Servants of Holy Spirit, India
Rev. Fr. Henry Mascarenhas, Parish Priest, Holy Cross Church, Pamboor
Dr. Edward Lobo, Founder President/Managing Trustee, MRTC Pamboor
Ms. Remedios D'souza, Ex President/Managing Trustee, MRTC Pamboor

All are cordially invited

Board of Trustees, Staff & Students

Mr. Henry Menezes
Managing Trustee, MRTC Pamboor
8277219523

Mr. Joseph Noronha
Secretary, MRTC Pamboor
7760650145

Sr. Ancilla Fernandes
Principal
Manasa Special School, Pamboor

Mr. Stany Lobo
President, Catholic Sabha Mangalore Pradesh (R.)

Mrs. Mary D'Souza
President, Catholic Sabha Udupi Pradesh (R.)

Mr. Elroy Kiran Crasto
Convener, Silver Jubilee
Celebration Committee

Mr. Valerian Fernandes
Treasurer, MRTC Pamboor

Mrs. Vanitha Shettigar
President, PTA, MRTC Pamboor

WINNERS OF COMPETITIONS FOR THE STUDENTS AND PARENTS

Various competitions were held for the students of Manasa and their parents as a part of the Silver Jubilee Celebrations on 25.11.2022.

Pre Primary Section

SINGING



Sushan



Pranad



Saketh

Primary Section



Aaryan



Shravya



Sathwik

Computer Data Entry



Jolene



Saideep



Chirag



Kammar Sagar



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22

FANCY DRESS

Pre Primary Section



Charanya



Ashmith



Lohith

Primary Section



Shravya



Larson



Harshitha S

Secondary Section



Spoorthy Poojary



Annapoorneshwari



Chandana

Computer Data Entry



Anisha D'Souza



Yashashwini



Ramnath Prabhu

Manasa Rehabilitation and Training Centre Pamboor Celebrates Silver Jubilee

- By **Dr Eugene D'Souza**, Moodubelle



Manasa Rehabilitation and Training Centre that was established way back in 1997 under the patronage of the Catholic Sabha of undivided Mangalore Diocese Celebrated its Silver Jubilee with multifarious programmes on Friday, 25 November 2022. The programme commenced with the Thanksgiving Mass in the Holy Cross Church, Pamboor offered by Fr Ferdinand Gonsalves-Spiritual Director of the Catholic Sabha, Udupi Pradesh at 8.30 am. The Holy Mass was followed by Flag Hoisting, breakfast, competition for children in fancy dress, singing and drawing, competition for parents followed by lunch.

The after noon programme at 2.30 pm included the inauguration of the new Vocational Training Unit donated by Mr Noel Rasquinha, Managing Director of Mercury Pneumatics, Pvt. Ltd., Mumbai in memory of his late parents-Francis and Getrude Rasquinha. While Noel Rasquinha inaugurated the Vocational Training Unit, Bishop Gerald Isaac Lobo conducted a brief

prayer service and blessed the unit. The Vocational Unit comprises of machinery worth Rs. 10 lakhs to prepare particles for communion in churches. There are two machines to bake the particles and one machine to cut the larger particles into particles. The facility can produce as much as one lakh particles in a week. This would provide considerable amount of revenue to the Manasas institution.

Thereafter, Bishop Gerald Isaac Lobo inaugurated the exhibition of photographs and Trophies manifesting the achievements of Manasa during the last 25 years both in training and sports. The stage programme commenced at 3 pm with prayer dance by the students of Manasa. Henry Menezes-President and Managing Trustee of Manasa Rehabilitation and Training Centre(MRTC) presided over the programme. Other dignitaries on the dais included Bishop Gerald Isaac Lobo who inaugurated the Silver Jubilee Porgamme; Chief Guests Lalaji R, Mendon-MLA of the Kaup Constituency



and Vinaya Kumar Sorake-Former Minister of Karnataka; Guests of honour: Rev. Fr Jephrein Monis, Parish Priest of the Most Holy Trinity Church, Rudersberg (Retd.) Germany, Noel Rasquinha, Harish Shetty representing Seetharam Shetty-Managing Director of Onshore Construction Company, Mumbai, Horst Schneider-Lord City Mayor (Retd.), Rudersberg, Germany; Mrs Margit Schneider, L.J. Fernandes, Ex-President, Catholic Sabha, Mangalore Pradesh; Sr Ida Lobo, SSps-Provincial Leader INS, Congregation of the Missionary Sisters, Servants of Holy Spirit; Rev. Fr Henry Mascarenhas-Parish Priest of the Holy Cross Church, Pamboor; Dr Edward Lobo- Founder President and Managing Trustee, MRTC; Ms Remedya D'Souza-Ex President and Managing Trustee of MRTC; Joseph Noronha-Secretary, MRTC; Valerian Fernandes-Treasurer-MRTC; Sr Ancilla Fernandes Principal, Manasa Special School, Stany Lobo President, Catholic Sabha, Mangalore Pradesh; Mrs. Mary D'Souza-President, Catholic Sabha, Udupi Pradesh; Mrs Vanitha Shettigar-President PTA; and Elroy Kiran Crasta-Convener, Silver Jubilee Celebrations Committee.

Following the welcome address by Elroy Kiran Crasta, Bishop Gerald Isaac Lobo along with other dignitaries on the dais formally inaugurated the Manasa Silver Jubilee Programme by lighting the lamp. Sr Ancilla Fernandes presented the report of the achievements of the Manasa Rehabilitation and Training Centre during the last 25 years. So far 750 students have been successfully rehabilitated.

Presently there are 115 students and 38 staff members. 21 students are trained in the Autism centre. So far 7 students of the Manasa institution have won medals in International Special Olympics out of which four Gold, two Silver and one Bronze.

In his message, Bishop Gerald Isaac Lobo said that happiness among the human beings depends on sharing with the less fortunate. The human beings created by God are not the same and they are not endowed with similar abilities and talents. There are human beings who are physically or mentally challenged. However, God does not forsake such beings. He chooses kind hearted donors and dedicated institutions to take care of such disadvantaged children. Jesus Christ and St Mother Teresa have been great inspirers of institutions like Manasa. Love of humanity through service has been the message of Mother Teresa. Bishop Gerald Isaac Lobo complimented Dr Edward Lobo, Rev. Fr Jephrein Monis and others who were responsible for the establishment of Manasa.

On this occasion the founding Trustees including Dr Gerald Pinto were felicitated. Besides, the Presidents of the Catholic Sabha of the Undivided Mangalore Pradesh, Udupi Prant, Udupi Pradesh, Shirva Deanery and Pamboor Parish were honoured. Later, Principals and Wardens of Hostels belonging to the Congregation of the Missionary Sisters, Servants of Holy Spirit and those staff members who had been in service in Manasa for the last 25 years were also felicitated.

Rev. Fr Jephrein Monis inaugurated the documentary on the Manasa Institution



titled “Silver Manasa’. In his message, Rev. Fr Jephrein Monis said that mentally challenged children are like butterflies with broken wings and they require careful and loving handling to put them on the self-reliant path. He thanked all the benefactors from Germany who had contributed generously in establishing the Manasa Institution.

Mr Horst Schneider and Mrs Margit Schneider jointly released the Manasa Silver Jubilee Souvenir presented by Editor Dr Gerald Pinto. Speaking on this occasion Mr Horst Schneider said that he and his wife were quite happy to participate in the Silver Jubilee Celebrations of Manasa. It was way back in 2002 he had paid a visit to Manasa.

He also handed over a donation cheque to Henry Menezes, the President of Manasa. Sr Ida Lobo, Lalaji R. Mendon and Vinaya Kumar Sorake also addressed the gathering. Lalaji R. Mendon said that he has been attending at least one or two functions organized by Manasa every year and assured his support to the various activities of Manasa.

Vinay Kumar Sorake in his address said that though he had to go to Bangalore to attend a meeting, he chose to attend the Silver Jubilee function of Manasa as the institution has been very close to his heart. He has been celebrating his birthday for many years in the Manasa institution. He further said that in the atmosphere of hatred, it is the spirit of love and service to humanity that keeps the society on the right path.

In his presidential address, Henry Menezes expressed gratitude to all those who have been helping in running the Manasa Institute and hoped that they will continue supporting the good work that is being done by the Manasa Rehabilitation and Training Centre.

Joseph Noronha proposed vote of thanks. Mrs. Reena D’Souza, Mrs. Sashikala Manjunath and Mrs. K. Prabha compered the programme. Cultural programme was presented by the students of Manasa and the group led by Anil D’Sa

Holy Mass

Thanks giving mass was offered on 25.11.2022 at Holy Cross Church Pamboor. Spiritual Director Of Catholic Sabha Udupi Pradesh was the main celebrant. Rev. Fr Jephrein Monis and Rev. Fr Henry Mascarenhas the Parish Priest of Pamboor, Trustees and Well Wishers of Manasa were present. During the mass special prayer was offered for the souls of deceased trustees.





MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22



HOUNOURING FOUNDER TRUSTEES

Whose Dream Realized



HOUNOURING TEACHERS WHO SERVED MORE THAN 20 YEARS

Who laid Solid Foundation for the growth of the Institution

WE ARE GRATEFUL TO YOU

PAST PRINCIPALS & WARDENS

Sl.No	PRINCIPAL	PERIOD	Sl.No.	WARDEN
1	Sr Jovita Miranda	1997-1999	1	Sr Thelma Lewis
2	Sr Thelma Lewis	1999-2002	2	Sr Anitha Aind
3	Sr Anitha Aind	2002-2003	3	Sr Laissa Joseph
4	Sr Thelma Lewis	2003-2005	4	Sr Suchita Soreng
5	Sr Anitha Aind	2005-2009	5	Sr Mary Antony
6	Sr Vinny Gonsalves	2009-2011	6	Sr Laissa Joseph
7	Sr Thelma Lewis	2011-2016	7	Sr Vasantha Varghese
8	Sr Ancilla Fernandes	2016-onwards	8	Sr Mary Beck
			9	Sr Mary Antony



HONOURING SISTERS

Who Served Manasa



HOUNOURING PAST TRUSTEES

They served as Manasa Trustees

PRESIDENTS OF CATHOLIC SABHA MANGALORE PRADESH

L. J. Fernandes	Gerald D'Costa	Alphonse D'Costa	Marritto Sequeira
Peter Jerry Rodrigues	Andrew Noronha	Lancy D'Cunha	Jochim M. Pinto
Walter Cyril Pinto	Flavy D'Souza	Anil Lobo	Rolphy D'Costa

UDUPI PRANTHIYA PRESIDENTS

Eugene Quadros	Ignatius Monis	Irwin D'Souza
Joseph Cyril D'Silva	Louis D'Almeida	

SHIRVA VARADO PRESIDENTS

Vincent D'Almeida	Ignatius D'Souza	Lucas D'Souza	Peter M. Mathias
Sevrine Ferrao	Lawrence D'Souza	Lancy Corda	
Allen D'Souza	Melwin Aranha	Maria Jacintha Mathias	
Ida Cornelio			

CATHOLIC SABHA UDUPI PRADESH PRESIDENTS

William Machado	Alwyn Quadros	Robert Menezes
-----------------	---------------	----------------

CATHOLIC SABHA PAMBOOR UNIT

Henry Noronha	Albert Castelino	Fredric Monis	Donald Sequeira
Naveen Quadros	Fredric Menezes	Fredric Saldanha	

OTHERS

Dr Vincent Alva	Late Simon D'Souza
-----------------	--------------------



HONOURING OUR WELL WISHERS



Welcome by the President
HENRY MENEZES



Vote of Thanks by the Secretary
JOSEPH NORONHA



Release of Souvenir
MR HORST SCHNEIDER
Rtd. City Mayor of Rudersberg



Release of Documentory Film by
REV. FR JEPHRIN MONIS



MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22



INAUGURATION OF PARTICLES MAKING UNIT



Blessing of Renovated Dining Hall



Exhibition - Path Manasa Travelled



Cultural Programme



ಶಾಲಾ ವರದಿ

ಇಂದಿನ ಸಮಾರಂಭದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರೇ, ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿರುವ ಸರ್ವ ಗಣ್ಯರೇ, ಸ್ನೇಹಿತರೇ, ಹಿತೈಷಿಗಳೇ, ಶಿಕ್ಷಕ ವೃಂದದವರೇ ಮತ್ತು ಪ್ರೀತಿಯ ವಿಧ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೇ, ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಉಪಸ್ಥಿತಿ ನಮಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸಂತೋಷ ಹಾಗೂ ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ತಂದಿದೆ. ತಮಗಲ್ಲರಿಗೂ ನನ್ನ ಹಾರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾಗತ.

ಇಂದು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆ 25 ವರ್ಷದ ಬೆಳ್ಳಿ ಮಹೋತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಈ ಸುಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಯಶಸ್ಸಿಗೆ ಕಾರಣಕರ್ತನಾದ ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ ಅನಂತ ಕೃತಜ್ಞತೆಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿ ಆತನ ಕೃಪೆಯು ನಮ್ಮ ಹಾಗೂ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲಿರಲಿ ಎಂದು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ.



ಮಾನಸ ಪುನರ್ವಸತಿ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ ಸಂಸ್ಥೆಯು 1997ರಲ್ಲಿ ಆರಂಭಗೊಂಡು ಇದೀಗ 25 ವರ್ಷ ಪೂರೈಸಿದೆ. ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಉಡುಪಿ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳೂರು ಇವರ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯ ಒಂದು ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಮಾನಸಿಕ ಭಿನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಸತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯೊಂದಿಗೆ, ಜೀವನದ ಕೌಶಲ್ಯದ ಜೊತೆಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ವೃತ್ತಿಪರ ಹಾಗೂ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ ವಿಶೇಷ ಮಕ್ಕಳು ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಗೆ ಬರಬೇಕೆಂಬ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಶಕ್ತಿ ಮೀರಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಮಾನಸ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಸಮಾನ ಮನಸ್ಕರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ತಂಡವಾಗಿದ್ದು ಪ್ರಸ್ತುತ ವರುಷದಲ್ಲಿ ಶಾಲಾ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಶ್ರೀಮಾನ್ ಹೆನ್ರಿ ಮಿನೇಜಸ್ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿಯಾಗಿ ಶ್ರೀ. ಜೋಸೆಫ್ ನೊರೊನ್ಹಾ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಭೋದಕ ವರ್ಗ: ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಕಳೆದ 25 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿಕಲಚೇತನ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ವೃತ್ತಿ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅಮೂಲ್ಯ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದೆ. ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಉಡುಪಿ, ಮಂಗಳೂರು ಸದಸ್ಯರಿಂದ ನಡೆಸಲ್ಪಡುತ್ತಿರುವ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪೋಷಕರಾಗಿ ಉಡುಪಿ ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಅತೀ ವಂ! ಡಾ|| ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಐಸಾಕ್ ಲೋಬೊ ಹಾಗೂ ಮಂಗಳೂರು ಧರ್ಮಪ್ರಾಂತ್ಯದ ಧರ್ಮಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಅತೀ ವಂ! ಡಾ|| ಪೀಟರ್ ಪಾವ್ಲ್ ಸಲ್ವಾನ್ಸರವರು ನಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಏಳಿಗೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸುವ ಮೂಲಕ ಸಮಾಜದ ಮುಖ್ಯವಾಹಿನಿಗೆ ತರುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸೇವಾ ತತ್ವರ ಬೋಧಕ ವರ್ಗ ಮತ್ತು ಪೋಷಕ ಬಾಂಧವರ ಪಾತ್ರ ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ್ದಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಸ್ತುತ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 38 ಶಿಕ್ಷಕ ಶಿಕ್ಷಕೇತರರು ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ವೃಂದ: ಪ್ರಸ್ತುತ ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ 115 ಮಕ್ಕಳಿದ್ದು ಎಲ್ಲ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಅವರವರ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ 18 ತರಗತಿಗಳಿಗೆ ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಪೂರ್ವ-ಪ್ರಾರ್ಥಮಿಕ A, B ಮತ್ತು C ವಿಭಾಗವು ಸ್ವಲೀನತೆ (Autism) ಹೊಂದಿದ ಮಕ್ಕಳ ತರಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಹಾಗೂ ಮಾಧ್ಯಮಿಕ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು 16 ತರಗತಿಗಳಿದ್ದು 6 ವರ್ಷದಿಂದ 18 ವರುಷದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕಲಿಕೆ ಜೊತೆಗೆ ದೈನಂದಿನ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಮಹತ್ವ ನೀಡಿದರೆ, ವೃತ್ತಿಪರ ತರಬೇತಿ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾರಿಬಾಗ್, ಹೊಲಿಗೆ, ಕರಕುಶಲ ವಸ್ತುಗಳ ತಯಾರಿಕೆ, ನೋಟ್ ಪುಸ್ತಕಗಳ ತಯಾರಿಕೆ, ಮೇಣದ ಬತ್ತಿ ಹಾಗೂ ಫಿನಾಯಿಲ್ ತಯಾರಿಕೆ ಮುಂತಾದ ತರಬೇತಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಯೋಗ, ನೃತ್ಯ, ಸಂಗೀತ, ಚಿತ್ರಕಲೆ ನೀತಿ ಭೋಧೆ, ತೋಟಗಾರಿಕೆ, ಆಟ ಇತ್ಯಾದಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತರಬೇತಿ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ವರ್ಷ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವದ ಸ್ಮಾರಕವಾಗಿ ಮಾನಸ ಆಟಸಂ ಸೆಂಟರ್ ಕಟ್ಟಡವನ್ನು ಮೇ 31ಕ್ಕೆ ಉದ್ಘಾಟಿಸಲಾಯಿತು.

ಇದರಲ್ಲಿ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 12 ರಿಂದ 3 ಆಟಿಸಂ ತರಗತಿಗಳನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸಲಾಯಿತು. ಪ್ರಸ್ತುತ 21 ಮಕ್ಕಳು ಆಟಿಸಂ ಸೆಂಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಧ್ಯಾಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದು 4 ಶಿಕ್ಷಕರು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕಳೆದ 4 ವರ್ಷಗಳಿಂದ 20 ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅಂಬಾ ಸಂಸ್ಥೆ, ಬೆಂಗಳೂರು ಇವರು ತರಬೇತಿ ನೀಡಿ ಪ್ರಸ್ತುತ Online ್ಲಿ Bombay Stock Exchange ಇವರ ಡಾಟಾ ಎಂಟ್ರಿ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ವಿಕಲಚೇತನ ಮಕ್ಕಳಿಗಿರುವ ಸೌಕರ್ಯಗಳು: ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ-ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಯೋಗಾಸನ ಮಾಡಲು ಎರಡು ದೊಡ್ಡ ಹಾಲ್‌ಗಳನ್ನು ಮೀಸಲಿಡಲಾಗಿದೆ. ಹಾಗೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಶೌಚಾಲಯಗಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಇದೆ. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಹೋಗಿ ಬರಲು ಎರಡು ಶಾಲಾ ವಾಹನಗಳ ಸೌಕರ್ಯ ಇದೆ. ದೂರದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನಿಲ್ಲಲು ಉತ್ತಮವಾದ ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಸೌಕರ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ. ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಯಶಸ್ಸು ಕಾಣಲು ಉತ್ತಮವಾದ ಆಟದ ಮೈದಾನದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಟವಾಡಲು “ಕಿಂಡರ್‌ಗಾರ್ಟನ್” ಇದೆ. ಕೆ.ಎಮ್.ಸಿ ಮಣಿಪಾಲದ ವಿಭಾಗಗಳೊಂದಿಗೆ ನಾವು ನಿಕಟ ಸಂಪರ್ಕವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಫಿಸಿಯೋಥೆರಪಿಯವರು ವಾರದಲ್ಲಿ ಎರಡು ದಿನ ಸ್ಪೀಚ್ ಥೆರಪಿಯವರು ಸೋಮವಾರದಿಂದ-ಗುರುವಾರ ತನಕ ಮತ್ತು ಆಕ್ಯೂಪೇಷನಲ್ ಥೆರಪಿಯವರು ಸೋಮವಾರ (ವಾರದಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿನ) ಕಳೆದ 25 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸೇವೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅವರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಸ್ಮರಿಸಿ ಅವರಿಗೆ ಕೃತಜ್ಞತೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇನೆ.

MAHE ಸಂಶೋಧನೆ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವಿಭಾಗ (R & D) : ಮಾನಸ ಸಂಸ್ಥೆ ಮತ್ತು MAHE ಯುನಿವರ್ಸಿಟಿಯ M.O.U. ಪ್ರಕಾರ Allied And Health Science ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ತಮ್ಮ ಸಂಶೋಧನಾ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕ್ರೀಡಾವಿಭಾಗ : ಕೇವಲ ಪಠ್ಯ ವಿಷಯ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಪಠ್ಯೇತರ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ. 2004ರಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ವಿಶೇಷ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್ ಮಾನಸ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಸಡೆಸಿದ್ದು ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೇ ಅದರಲ್ಲಿ 1200 ಸ್ಪರ್ಧಾಳುಗಳು, 57 ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗಳು, ಒಟ್ಟು 2000 ಮಂದಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಈ ಕ್ರೀಡಾ ಕೂಟವು ಶಾಲಾ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಸುವರ್ಣ ಅಕ್ಷರದಲ್ಲಿ ಬರೆದಿರುವಂತಹ ಚರಿತ್ರೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೂ ತಪ್ಪಾಗಲಾರದು.

ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶೇಷ ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ 7 ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿ 4 ಚಿನ್ನ, 2 ಬೆಳ್ಳಿ, 1 ಕಂಚಿನ ಪದಕವನ್ನು ಪಡೆದು ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪತಾಕೆಯನ್ನು ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹಾರಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಪ್ರಸ್ತುತ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ 4 ಮಂದಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದ ಕೋಚಿಂಗ್ ಕ್ಯಾಂಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದಾರೆ.

1. ಆರಲ್ ಶಾನ್ ಡಿ'ಸೋಜ- ದಿನಾಂಕ 19.06.22ರಿಂದ 20.06.22ರ ವರೆಗೆ ಗುಜರಾತ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ Football ಆಟದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುತ್ತಾನೆ.
2. ಸಾಯಿದೀಪ್ ಶೆಟ್ಟಿ- ದಿನಾಂಕ 15.07.22ರಿಂದ 20.07.22ರ ವರೆಗೆ ದಿಲ್ಲಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ T.T.ಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುತ್ತಾನೆ.
3. ವರುಣ್ ಶೆಟ್ಟಿಗಾರ್- 11.07.22ರಿಂದ 17.07.22ರ ವರೆಗೆ ಗುಜರಾತ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ರೋಲರ್ ಸ್ಕೇಟಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿರುತ್ತಾನೆ.
4. ಮನೀಷ್- 07.07.22ರಿಂದ 13.07.22ರ ವರೆಗೆ ಪುದುಚೇರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಬಾಸ್ಕೆಟ್ ಬಾಲ್ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡೆಯು ಪೂರ್ವಬಾವಿ ತರಬೇತಿಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿರುತ್ತಾನೆ.

2019 ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶೇಷ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟದಲ್ಲಿ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ 13 ಶಾಲೆಗಳಿಂದ ಒಟ್ಟು 400 ಮಂದಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವದ ಅಂಗವಾಗಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಕ್ರೀಡೋತ್ಸವವನ್ನು ಇದೇ ತಿಂಗಳ 3ರಂದು ಏರ್ಪಡಿಸಿದ್ದೆವು. ಅದರಲ್ಲಿ 12 ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗಳ ಒಟ್ಟು 450 ಮಂದಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯ ಜಿಲ್ಲಾಧಿಕಾರಿಯವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದ್ದರು. ಪಥಸಂಚಲನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಶಾಲೆಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರಥಮ ಬಹುಮಾನ ಲಭಿಸಿದೆ.



ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ: ವಿವಿಧ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಹಾಗೂ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ನಡೆಸಿದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು.

1. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಆಗಸ್ಟ್ 15 ರಂದು ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಶಿವ್ ಘಟಕದವರು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.
2. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 5 ರಂದು ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದು, ಇದರಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಶಿಕ್ಷಕರು ನೃತ್ಯ, ಸಂಗೀತ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ. ಈ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಮಟ್ಟದ ಶಿಕ್ಷಕರ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಆಯೋಜಿಸಲಾಗಿತ್ತು.
3. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಮಕ್ಕಳ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಪಾಂಬೂರು ಘಟಕದವರು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿ ವಿವಿಧ ಆಟೋಟ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಬಹುಮಾನ ನೀಡಿರುತ್ತಾರೆ.
4. ಪ್ರತಿ ಭಾನುವಾರ ಮತ್ತು ಶನಿವಾರ ಹಾಗೂ ಇತರ ರಜಾ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯರುಗಳು ಹಾಗೂ ಕ್ಯಾಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಮಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಉಡುಪಿಯ ಸದಸ್ಯರು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಮನೋರಂಜನೆಯ ಹಾಗೂ ಆಟೋಟಗಳನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಿ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೂ ಧನ ಸಹಾಯವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿರುತ್ತಾರೆ.
5. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ ವಿಶ್ವ ಅಂಗವಿಕಲರ ದಿನಾಚರಣೆಯನ್ನು ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ ಆಚರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ರಕ್ಷಕ-ಶಿಕ್ಷಕ ಸಂಘ: ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಕ-ಶಿಕ್ಷಕ ಸಂಘವು ಮಕ್ಕಳ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ 2 ಸಭೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿ, ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಮಕ್ಕಳ ಪ್ರಗತಿಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸಹಯೋಗವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಶಾಲೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮವರೇ ಆಗಿ ತುಂಬು ಹೃದಯದ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲಾ ಮಕ್ಕಳ ಹೆತ್ತವರು/ಪೋಷಕರನ್ನು ತುಂಬು ಹೃದಯದಿಂದ ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ.

ದ್ವಿದಶಮಾನೋತ್ಸವ ಆಚರಣೆ: ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯ ದ್ವಿದಶಮಾನೋತ್ಸವವನ್ನು 2017 ರ ನವೆಂಬರ್ 09 ರಿಂದ 11ರ ವರೆಗೆ ಆಚರಿಸಲಾಗಿದೆ. ನವೆಂಬರ್ 10 ರಂದು Intellectual Disability ಬಗ್ಗೆ ರಾಜ್ಯ ಮಟ್ಟದ ವಿಚಾರ ಸಂಕೀರ್ಣವನ್ನು ನಡೆಸಲಾಯಿತು. ಈ ಸಂಕೀರ್ಣದ ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯ "Every Child Is Born to Win, Are we doing Enough for our Special Children?" ಆಗಿತ್ತು. ಇದರಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದಾದ್ಯಂತ ವಿಶೇಷ ಮಕ್ಕಳ ಶಾಲೆಗಳಿಂದ 400 ಪ್ರತಿನಿಧಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಇದರಿಂದ ಪ್ರೇರಣೆಗೊಂಡು ಮಾನಸ ಆಟಸಂ ಕೇಂದ್ರದ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಇಂದು ಆಟಸಂ ಸೆಂಟರ್‌ನ ನಮ್ಮ ಕನಸ್ಸು ನನಸಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಲು ಸಂತೋಷ ಪಡುತ್ತೇನೆ. ನವೆಂಬರ್ 11 ರಂದು ದ್ವಿದಶಮಾನೋತ್ಸವದ ಸಮಾರೋಪ ಸಮಾರಂಭವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. ಇದರಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಿಂದ ಗಣ್ಯರು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ದ್ವಿದಶಮಾನೋತ್ಸವದ ಸವಿ ನೆನಪಿಗಾಗಿ ಸ್ಮರಣಿಕೆಯನ್ನು ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಯಿತು.

ವರುಷದಿಂದ ವರುಷಕ್ಕೆ ವಿಶೇಷ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಮತ್ತು ವಿಶೇಷ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗಾಗಿ ಹೆತ್ತವರಿಗಾಗಿ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ತರಬೇತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಬಂದಿರುವುದು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿದಿರುವ ವಿಷಯ. ಸಂಸ್ಥೆಯು ತಾನು ಬೆಳೆಯುವುದಲ್ಲದೆ ತನ್ನ ಜೊತೆಗೆ ಇತರರನ್ನೂ ಬೆಳೆಸಿದೆ.

ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣ ಮಾನವ ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಸಮಾಜದ ಏಳಿಗೆಗೆ ಅಡಿಗಲ್ಲು ಕಳೆದ 25 ವರುಷಗಳಲ್ಲಿ 750 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಯರಿಗೆ ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಉತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸಿ ಭವಿಷ್ಯದ ಜೀವನಕ್ಕೆ ದಾರಿ ದೀಪವಾಗಿರುವುದು ಸಂತಸದ ವಿಚಾರ. ಹಳೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ಮಂದಿ ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಜೀವನವನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮ ಏಳಿಗೆಗೆ ತಮ್ಮ ಮಾತೃಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯೇ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವೆಂದು ಸ್ಮರಿಸಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳುವಾಗ ಮಹಾನಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಇನ್ನೂ ಬೆಳೆಯಲಿ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಬೆಳಗಲಿ ಎಂದು ಶುಭವನ್ನು ಹಾರೈಸುತ್ತಾ ಶಾಲಾ ವರದಿಗೆ ಪೂರ್ಣವಿರಾಮವನ್ನು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ವಂದನೆಗಳು

- ಸಿ. ಆನ್ಸಿಲ್ಲಾ ಫೆರ್ನಾಂಡಿಸ್

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲೆ, ಮಾನಸ ಪುನರ್ವಸತಿ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ
ಪಾಂಬೂರು



MANASA – A JOURNEY OF 25 YEARS

- Dr Edward Lobo

Founder President/Managing Trustee



Manasa Rehabilitation & Training Centre stands tall today among the institutions that train and rehabilitate Intellectually Disabled Children with 111 of them both Day Scholars and Hostelites, Staff strength of 37, dedicated team of 15 Trustees and Administrators. However, the beginning was very humble.

In the 90's state of the intellectually disabled children in and around Udupi was pitiable. With no outside support, parents had to shoulder the responsibility of taking care of them day and night and they were finding it very difficult as most of them were poor. They needed help. At this juncture it was felt that the society should render a helping hand in training and rehabilitating such children so that they can also be part of mainstream society.

Catholic Sabha Mangalore Pradesh^(R) a lay organization of the then united Diocese

of Mangalore (Now both in Mangalore and Udupi) formed in the year 1979, with the aim of service, sacrifice and unity was growing from strength to strength. The Shirva Regional Committee headed by Dr Edward Lobo decided to take up the cause of Intellectually Disabled Children. In a survey they found that there were more than 500 such children in and around Udupi and Mangalore. The leaders of the Catholic Sabha understood the need for training and rehabilitating these children. The task was daunting, yet needed to be taken up.

Around the same time, separate initiatives were taken at Shankarpura, Shirva and Belman Parishes to train and rehabilitate intellectually disabled children. In august 1991, St John The Evangelist Church, Shankarpura under the guidance of Late Fr J. P. Tauro started Manasa Special School with Dr Edward Lobo as it's first Convener. Soon Catholic Sabha Shirva unit headed by Late Mr Augustine Gomes as convener started another school in the same name with support from the then Parish Priest of Our Lady of Health Church Shirva. With the experience gained a similar School was started at Belman.

For the first time, there was awareness about the plight of intellectually disabled children and the need to train and rehabilitate them. The Schools could



not accommodate more children as they had limited infrastructure. Vocational Training was found necessary to be a part of the curriculum. There was a need for establishing a centre which could provide all the facilities to educate, train and rehabilitate these children including vocational and job oriented trainings.

St Mother Theresa was an inspiration to us to start this project. Her humanitarian work touched our hearts. Our Trustees had an opportunity to meet her on 13.08.1995 during her visit to Mangalore. She gave us the following message. “ Keep the joy of loving Jesus in your heart and share this joy with all you meet especially your families- for where there is love there is peace, joy and unity. Therefore always pray together. Let us pray. God bless you”.

Though, Late Mr. Augustine Gomes had promised the land for the Centre, it could not be obtained due to technical reasons. But God provided an alternative. After marathon efforts of nearly 3 years Government land in Pamboor of Padubelle Village was acquired. Late Mr Augustine Gomes came forward to bear the cost of Land.

In the year 1994, a plan was drawn to start Manasa Rehabilitation & Training Centre with an initial cost estimation of Rs 20 lakhs. A committee, headed by Dr Edward Lobo was formed to implement the project. For professional management, a Trust consisting of 15 prominent members of Catholic Sabha was formed and registered. The need of the hour was mobilizing adequate funds for which the Trustees and

Catholic Sabha members worked day in and day out. Late Mr Augustine Gomes travelled to U.S.A. and Middle East and mobilized over Rs 10 lakhs which was a sizable amount then.

The rescuing hand came from Germany through a true son of the soil, Rev. Fr Jephre Monis, a Priest from Pamboor Parish working in Germany who was on a visit to his native place to see his ailing mother. The Managing Committee members called on him and explained about the Manasa Project, its objectives and the need for the financial support to implement it. Fr Jephre Monis readily agreed to support the cause personally and also institutionally. True to his word Fr Jephre took all the troubles and put in lot of hard work to mobilize the required funds. As a result we could provide the required infrastructure and all the facilities that are required to train and rehabilitate the intellectually disabled children. We acknowledge the efforts of Fr Jephre in getting funds from Misericordia and Kindermisshienwerk of Germany & other organizations and individual donors irrespective of his fragile health and remain grateful to him. The late Most Rev. Dr Basil D'Souza, the then Bishop of Mangalore and Most Rev. Dr Gerald Isaac Lobo, The Bishop of Udupi (The then secretary of C.O.D.P. , Mangalore Diocese) had also played their roles effectively in mobilizing funds.

Fr Augustine Mendonca, a Priest from Shankarpura working in Canada was instrumental in generating financial support for the project initially and also



during its continuing phases. He worked hard in popularizing the project among his friends and parishioners and mobilized sizable amount for the cause.

On 14th June, 1995 foundation stone for the Centre building was laid by late Most Rev. Dr Basil D'Souza, then Bishop of Mangalore in a simple but very touching ceremony. There was lot of excitement among the Trustees, Catholic Sabha members and well wishers as their dream was coming true in near future. The onerous task of construction was taken up by Mr Cyril Quadros, one of the Founder Trustees who completed the building in spite of financial constraints.

Through the then Bishop of Mangalore, Holy Spirit Sisters were invited to work for the Centre. As a mark of our appreciation for their selfless service, a Convent was built for them in 30 cents land of the Centre demarked for the purpose.

Manasa Rehabilitation & Training Centre was started in June, 1997 and was officially inaugurated on 14th Nov. 1997. Initially, there were 30 inmates in the Hostel and an equal number of Day Scholars. Apart from basic School training, medical care for students was also taken up by providing Speech Therapy, Dental care, Physio Therapy, Occupational Therapy etc.

As we celebrate our Silver Jubilee we feel it is our boundant duty to thank all those who have helped us to start the project, its development in various phases and the Staff who helped us to realize our dream. But for their support and active cooperation the barren land of Pamboor would not have

become the sprawling campus of Manasa.

The intellectually disabled children are one of the most neglected lot by the society. They suffer for no fault of theirs. The society's work will never be complete unless it does its duty towards them. We have taken up this project as God sent opportunity to realize our Christian Vocation and message "Whatever you do to the least of your brethren, you do unto me"

We had an opportunity to celebrate our Decennial and 20th Anniversary. In the 20th year we started Computer Data Entry Centre for the gainful employment of the Intellectually Disabled Children with the help of AMBA Bangalore. R & D Centre was established to help us to understand the various aspects of Intellectual Disability in collaboration with MAHE Manipal. Manasa Autism Centre building was constructed and Autism Centre was inaugurated on 31-05-2022. A full fledged Autism Centre is functioning with 21 children being trained by specially trained teachers, Occupational, Physio, Speech Therapists etc. In our service towards training and rehabilitating the intellectually disabled children we have seen 750 children rehabilitated, 22 completing S.S.L.C. in normal syllabus and 7 winning medals in the International Olympics. With a team of dedicated Trustees and Administrators, selfless Teachers, Staff and Trainers the Centre is growing from strength to strength. May it grow to celebrate Golden, Diamond, Platinum and Centenary Celebrations in the service of intellectually disabled children!

Long live Manasa !

ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರ ಪಾತ್ರ

ಡಾ| ರಾಯನ್ ಮಥಾಯಸ್
ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಆಪ್ತ ಸಮಾಲೋಚಕರು
ಮಾಹೆ ಮಣಿಪಾಲ



ಮಾನವನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ರೂಪುರೇಖೆಯು ಅವರ ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ಅವರ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಇರುವ ಶಿಕ್ಷಕರ, ಪಾಲಕರ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಜನರ ಪ್ರಭಾವದಿಂದ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಬರೀ ಶಿಕ್ಷಣವೊಂದೇ ಸಿಕ್ಕರೆ ಸಾಲದು ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಬಾಲ್ಯದಿಂದ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡರೆ ಆತ ಯಶಸ್ವಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ.

ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ಮಗು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢವಾಗಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಬೇಕು ಎಂದು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಪೋಷಕರಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಯೋಗಕ್ಷೇಮಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಮಹತ್ವವಾದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಹೇಳುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ವಿಷಯವೂ. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಅಥವಾ ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಇದರೊಂದಿಗೆ ನೀವು ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಗುವನ್ನು ಹೊಂದುವಾಗ ಈ ಕೆಲಸವು ಇನ್ನಷ್ಟು, ಸವಾಲಿನದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿದಿನ ಹೊಸ ಸವಾಲುಗಳೊಂದಿಗೆ ಹಾಗೂ ಹೊಸ ವಿಷಯದೊಂದಿಗೆ ಪೋಷಕರ ಪಾತ್ರವೂ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಕಠಿಣ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕಾದ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಬರಬಹುದು. ಪೋಷಕರು ವಿಕಾಸ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಗುವಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳು ಬದುಕುವ ಕಲೆ, ನಿಜ ಜೀವನದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಿಗೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ ರೀತಿಯನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರ ಪಾತ್ರವೂ ಭಾಗವಹಿಸುವಿಕೆ ಅತ್ಯಗತ್ಯ.

ಪ್ರತೀ ಮಗುವು ತನ್ನದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿದೆ. ಅವರನ್ನು ಹೊರೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಬೇಡಿ ಯಾಕೆಂದರೆ ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನೇ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ ಅವರು ನಿಮಗೆ

ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತಾರೆ. ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳು ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಹಾಗೂ ವೃತ್ತಿಪರರಿಂದ ಸಹಾಯವನ್ನು ಪಡೆದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ನೀವು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪೋಷಕರಾಗಬಹುದು. ಈ ಕುರಿತು ಕೆಲವೊಂದು ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತೇನೆ. ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿಯಿರಿ.

ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಅವುಗಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಸ್ವಲ್ಪ ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿಮಗೆ ಅವರ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನೂ ತಿಳಿಯಲು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ. ವಿವಿಧ ಸ್ವಲೀನತೆ ಮತ್ತು ಲಿಂಗ ವೈಕಲ್ಯ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಯುವುದು. ನಿಮ್ಮ ದೃಷ್ಟಿಕೋನವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದುವೇಳೆ ಪೋಷಕರಾಗಿ ನೀವು ಈ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅಥವಾ ಕಲಿಕೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಗಮನ ಹರಿಸಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಲು ನಿಮಗೆ ಕಷ್ಟವಾಗುವುದರೊಂದಿಗೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವನ್ನು ಇತರ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತೀರಿ ಇದು ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ಗಾಢ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದರೊಂದಿಗೆ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ: ಪೋಷಕರಾಗಿ ಒಂದು ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳು ಅವರ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಲು ಅಥವಾ ಪೂರೈಸಲು ಸ್ವಲ್ಪ ಜಾಸ್ತಿ ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಅಥವಾ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಲು ಕಷ್ಟ ಪಡಬಹುದು ಅಥವಾ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ತಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು ಇದರಿಂದ ಪೋಷಕರು ಅಸಮಧಾನಗೊಳ್ಳದೆ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ನಿಮ್ಮ

ಮಗುವಿನ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಹಾಗೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೋಸ್ಕರ ನೀವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಬಲವಾಗಿರಬೇಕು.

ಸರಿಯಾದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ: ವೃತ್ತಿಪರರ ಸಹಾಯದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಅಗತ್ಯತೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸರಿಯಾದ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನವು ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯ ಪಡಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಅವರಿಗೋಸ್ಕರ ಉತ್ತಮ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ರೂಪಿಸುವಲ್ಲಿ ನಿಮಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಶಿಕ್ಷಣ: ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳಿಗಂದೇ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿವೆ. ಇವು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾಗೂ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿ ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ, ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಕೊಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಈ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ ಅವರ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮಹತ್ವದ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತವೆ.

ಸಮಯದ ನಿಗದಿ ಪಡಿಸುವಿಕೆ: ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಕ್ಕಳ ಅವಶ್ಯಕತೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಪೋಷಕರು ತಮ್ಮ ದಿನದ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯವನ್ನು ಮೀಸಲಿರಿಸುವುದರಿಂದ ಅವರ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಲು, ಅವರಿಗೋಸ್ಕರ ಆರೋಗ್ಯಕರ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ರೂಪಿಸಲು ಹಾಗೂ ಅವರ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ವಿಚಾರಿಸಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ, ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಮಗುವಿನ ಆರೈಕೆಗೆ, ತಾಳ್ಮೆ ಮತ್ತು ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುತ್ತದೆ, ಎಲ್ಲವೂ ಒಂದೇ ಬಾರಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದು. ತಪ್ಪಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆ ಇರಿಸಿ ಪೋಷಕರಾದ ನೀವು ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗು ಸಂತೋಷವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಧನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾಗಿ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೋಸ್ಕರ ಸಮಯವನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸುವುದು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ.

ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಸಹಾಯಮಾಡಿ: ನೆನಪಿಡಿ ಮಕ್ಕಳು ತಾವು ವಿಭಿನ್ನರು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಲು

ಇಷ್ಟಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ವಿವಿಧರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಸ್ತರದಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳ ಆತ್ಮಸ್ವರ್ಯಕ್ಕೆ ಕಡಿವಾಣ ಹಾಕಬಹುದು. ಪೋಷಕರು ಇಲ್ಲಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಬೇಕಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ತುಂಬಿಸಿ ಅವರ ಸಂಭಾಷಣೆಯನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿ, ಅವರ ದಿನನಿತ್ಯದ ಸಣ್ಣ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಅರ್ಥೈಸಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿದಿನ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಪೋಷಕರು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಪುನರ್ನಿರ್ಮಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು.

ನಿಮಗಾಗಿ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ: ಪೋಷಕರೇ ನಿಮಗಾಗಿ ಸಮಯವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ವಹಿಸಲು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನವನ್ನು ರಚಿಸಲು ಹಾಗೂ ನಡೆಸಲು ನೀವು ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸದೃಢರಾಗಬಹುದು, ನಿಮ್ಮ ಮಗು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅವಲಂಬಿತರಾಗಿರುವುದರಿಂದ ನೀವು ಒತ್ತಡಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿಗೆ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ತಪ್ಪಿ ಬೀಳಬಹುದು. ಆದುದರಿಂದ ನಿಮಗಾಗಿ ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಪೋಷಕರ ಬೆಂಬಲ ಗುಂಪಿಗೆ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದು ನಿಮಗೆ ಬೇರೆ ಪೋಷಕರ ದೈನಂದಿನ ಹೋರಾಟ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯತೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಇದು ನಿಮಗೆ ನೀವು ಒಬ್ಬಂಟಿಯಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಹೊಸ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಬಹುದು.

ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯವುಳ್ಳ ಮಗುವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು, ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತಂದೊಡ್ಡಬಹುದು ಅದೇನೇ ಇದ್ದರೂ ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವನ್ನು ವಹಿಸುತ್ತೀರಿ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಿ ಹಾಗೂ ಆದರ್ಶರಾಗಿರಿತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿ ಪಾತ್ರರನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಲು, ನಾನು ಈ ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೇನೆ.

25 ವರ್ಷಗಳ ಹೆಜ್ಜೆಗಳು



— ಹೇಮಲತಾ, ಶಿಕ್ಷಕಿ

ಸುಮಾರು 3 ದಶಕಗಳ ಹಿಂದಿನ ದುಸ್ಥಿತಿ ಎಂದರೆ, ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯರು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಅಸ್ವಸ್ಥರನ್ನು ಒಂದೇ ತಕ್ಕಡಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ತೂಗಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಈ ವಿಶೇಷ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊರಗಡೆ ಸಮಾಜದ ಎದುರು ತಾರದೆ. ಇವರೊಂದು ಶಾಪ ಎಂಬಂತೆ ಮನೆಯೊಳಗೆ ಬಚ್ಚಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಹೆತ್ತವರು ಕಣ್ಣೀರಿಡುತ್ತಿದ್ದ ಕಾಲವದು. ಇವರ ಶಿಕ್ಷಣ ದೂರದ ಮಾತು ಇಂತಹ ಮಗುವೊಂದು ನಮಗೆ ಇದೆ, ಎಂಬುವುದನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಹೆತ್ತವರೂ, ಒಡಹುಟ್ಟಿದವರೂ ಹಿಂಜರಿಯುತ್ತಿದ್ದ ಕಾಲ.

ಆದರೆ ಈ ವಿಶೇಷ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಒಟ್ಟುಗೂಡಿಸಿ, ಸರಿಯಾದ ತರಬೇತಿ, ಆರೈಕೆ, ಪ್ರೀತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯ ನೀಡಿದಲ್ಲಿ ಇವರೂ ಸಮಾಜದ ಒಂದು ಅಂಗವಾಗಬಹುದು; ಹೆತ್ತವರ ಕಣ್ಣೀರಿಗೆ ಈ ರೀತಿಯಾದರೂ ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡಬಹುದು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದ ಕೆಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರಾಂತ್ಯವು ಅನೇಕ ಬುದ್ಧಿ ಜೀವಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡು ಮದರ್‌ಥೆರೆಸಾ ರವರ ಆರ್ಟಿವಾಡದೊಂದಿಗೆ 1995ರಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ವಿಶೇಷ ತಳಹಾದಿ ಹಾಕಿ ನವೆಂಬರ್ 14, 1997 ರಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ಲೋಕಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದರು.

ಓರ್ವ ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗಿ ಈ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿನ ನನ್ನ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ನನ್ನ ಹೆಮ್ಮೆ. ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು ಬದುಕಲು ಕಲಿಸಿ ಕೊಟ್ಟ ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಗೌರವವನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟ ದೇಗುಲ ಈ 'ಮಾನಸ' ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆ. ವಿಶೇಷ ಚೇತನರ ಹೊಂಬೆಳಕು ಪಾಂಬೂರಿನ ಹೆಗ್ಗುರುತು ಎಣಿಸಲ್ಪಡುವ ನಮ್ಮ ಮಾನಸ. ತನ್ನ ಎರಡೂವರೆ ದಶಕಗಳನ್ನು ದಾಟಿರುವುದು ನಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ಸಂಭ್ರಮದ ಸಂಗತಿ.

ವಿಶೇಷ ಚೇತನರ ಪ್ರಪಂಚದ ಅರಿವೆಯೇ ಇಲ್ಲದ ನಾನು ಮಾನಸಕ್ಕೆ ಕಾಲಿಟ್ಟಾಗ ನನಗೆ ದೊರೆಕಿದ್ದು ಒಂದು ಸಂಪೂರ್ಣ ಕುಟುಂಬ ಎಂದರೆ ಅತಿಶಯೋಕ್ತಿಯಲ್ಲ. ಕಾರಣ ತಪ್ಪು ಮಾಡಿದಾಗ ತಿದ್ದುವ, ತಿಳಿವಳಿಕೆಯ ಕೊರತೆಯಾದಾಗ ಮನದಟ್ಟು ಮಾಡಿಸುವ, ದೈಯ ಗುಂದಿದಾಗ, ಬೆನ್ನು ತಟ್ಟಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವ, ಹಿಂಜರಿದಾಗ ಕೈ ಹಿಡಿದು ಮುನ್ನಡೆಸುವ ಹಿರಿಯರು ಕಿರಿಯರೆನ್ನದೆ ಒಂದೇ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುವ ಚೈತನ್ಯವಿರುವ ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ, ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು, ನನ್ನ ಸಹೋದ್ಯೋಗಿ ಸ್ನೇಹಿತರು. ಚಿಂತೆ, ದ್ವೇಷಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಮರೆಯುವ ನಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯ ಮಕ್ಕಳೇ ಇಲ್ಲಿನ ಸಂಪತ್ತು. ಸದಾ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನೇ, ನೀಡುವ ನಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಿಶೇಷ ಚೇತನ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ದಿವ್ಯ ಚೇತನರೂ ಕೂಡಾ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿರುವಾಗ ಹೊರ ಪ್ರಪಂಚದ ಆರಿವೇ ನಮಗಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಶಿಕ್ಷಕರಲ್ಲೇ ತಂದೆ, ತಾಯಿ, ಒಡಹುಟ್ಟಿದವರು ಹಾಗೂ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಕಾಣುವ, ಶಾಲೆಯನ್ನೇ ಮನೆಯೆಂದು ಭಾವಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಸಿಗದ ಸಂತೃಪ್ತಿ ಇಂದು ವಿಶೇಷ ಶಿಕ್ಷಕಿಯಾಗಿ ನನಗಿದೆ. ಬೆಳ್ಳಗಿನಿಂದ, ಸಾಯಂಕಾಲದವರೆಗೆ ಈ ಮಕ್ಕಳ ಒಡನಾಟ ತುಂಬಾ ವಿಶೇಷ, ಇವರು ಮಾಡುವ ಪ್ರತೀ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲೂ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ, ಊಟ, ತಿಂಡಿ, ಶೌಚಾಲಯ, ಆಟ, ಪಾಠ, ಅಳು, ನಗು ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರತೀ ಕ್ಷಣದಲ್ಲೂ ಇವರ ಜೊತೆಗೆನೇ ಇದ್ದು ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ನಾವೂ ಭಾಗಿಯಾಗುವುದರಿಂದ, ಈ ವಿಶೇಷ ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಹೆತ್ತವರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಲಿಗೆಯಿಂದ ನಮ್ಮೊಂದಿದ್ದು, ನಮಗೆ ಅವರಲ್ಲಿರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ, ಅಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ, ತರಬೇತಿ ನೀಡಲು ತುಂಬಾ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕುಟುಂಬದವರ ಕಾಳಜಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನದನ್ನು ನೀಡುವ ಅವಕಾಶ ನಮಗಿದೆ.

ಹೆತ್ತವರು ತುಂಬಾ ಹಠಾಶರಾಗಿ ಭಾರವಾದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಈ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ತಂದು ಬಿಡುವಾಗ ಅವರ ಮುಖದಲ್ಲಿನ ನೋವು, ದುಃಖ ನಮ್ಮನ್ನೂ ಚಿಂತೆಗೊಳಗಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದೇ ಮಗುವನ್ನು ನಾವು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಆಧರಿಸಿ, ಉತ್ತಮ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿಗೊಳಿಸಿದ ನಂತರ ಆ ಮಗುವನ್ನು ನೋಡಲು ಆನಂದವಾಗುತ್ತದೆ. ತುಂಬಾ Severe ಆಗಿರುವ ಮಗು ಆಟೋಟಗಳಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದು, ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ, ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಾಗ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಡೆಗಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟ

ಮಗು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ಬಂದು S.S.L.C Board Exam ಬರೆಯುವಂತಾದಾಗ, ABCD ಬರದ ಮಗು ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದು Online ನಲ್ಲಿ ಡಾಟಾ Entry ಮಾಡಬಲ್ಲದು ಎಂದು ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿದಾಗ ಸಿಗುವ ತೃಪ್ತಿ ಇದೆಲ್ಲಾ ವಿಶೇಷತೆಗಳು ನನ್ನಂತಹ ವಿಶೇಷ ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅನುಭವಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಇಷ್ಟೊಂದು ಆಶೀರ್ವಾದ ಹಾರೈಕೆಗಳನ್ನು ತಂದುಕೊಟ್ಟಿರುವ “ಮಾನಸ” ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಭಾಗಿಯಾಗಿರುವುದು ಹೆಮ್ಮೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗೆ ನಾನು ಚಿರಋಣಿ.

ಲೋಹಿತ್ ನಾ ಕಂಡಂತೆ

ನಾನು ಕಲಿಸಿದ ಹಲವಾರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ತೃಪ್ತಿ ತಂದುಕೊಟ್ಟ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯೆಂದರೆ ಲೋಹಿತ್. ಇವನು ನಮ್ಮ ಮಾನಸ ಶಾಲೆಗೆ 2022-23ನೇ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಸಾಲಿನಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾತಿ ಪಡೆದಿದ್ದನು. ಅವನ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿಗನುಗುಣವಾಗಿ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಸಿ ಅನ್ನಿಲ್ಲಾರವರು ನನ್ನ ತರಗತಿಗೆ ಸೇರಿಸಿದ್ದರು.

ಲೋಹಿತ್ ಮೊದಮೊದಲು ತರಗತಿಗೆ ಆಗಮಿಸಿದಾಗ ಅವನಲ್ಲಿ anxiety ಇತ್ತು. ಒಂದೇ ಕಡೆ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳದೆ, ತುಂಬಾ ಮಾತನಾಡುತ್ತಾ ಆಚೆ, ಈಚೆ ಓಡಾಡುತ್ತಿದ್ದು, ಒಂದೊಂದು Classಗೆ ಹೋಗುತ್ತಾ ಇಡೀ ದಿನ Office room ನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಿದ್ದನು. ಕಾರಣವೇನೆಂದರೆ ಅವನಿಗೆ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಪರಿಚಯ ಮಾತ್ರವೇ ಇದ್ದಿತ್ತು.

ಈ ಹಿಂದೆ ಯಾವ ಶಾಲೆಗೂ ಸೇರದೇ ಮನೆಯೊಳಗೇ ಇರುತ್ತಿದ್ದ ಲೋಹಿತ್‌ನನ್ನು ಅವನ ತಂದೆಯ ಮರಣಾನಂತರ ಅವನ ಹತ್ತಿರದ ಸಂಬಂಧಿಕರು ನಮ್ಮ ಮಾನಸ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿಸಿದರು. ಅಕ್ಷರಗಳ ಗಂಧಗಳಾಯೇ ಇಲ್ಲದ ಲೋಹಿತ್ ನಿಧಾನವಾಗಿ

A to Z ತನಕ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಬರೆಯಲು ಕಲಿತನು. ತನ್ನ ಹೆಸರನ್ನು English ನಲ್ಲಿ ಬರೆಯಲು ಕಲಿತನು. ಅವನ ಹೆತ್ತವರು ಅವನನ್ನು ಬೇಸಿಗೆ ರಜೆಯಲ್ಲಿ ಮನೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಲು ಬಂದಿದ್ದರು.

ಅವನು ಮಾಡಿದ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು, ಆಟೋಟ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದನ್ನು, ಚಿತ್ರಕಲೆ, ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಆಸಕ್ತಿ ಇದ್ದದ್ದನ್ನು ಕಂಡು ಅವರಿಗೆ ಅತೀವ ಸಂತಸವಾಗಿತ್ತು. ಅವರಿಗೆ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಆನಂದ ಭಾಷ್ಪವು ಸುರಿದಿತ್ತು. ನನಗೆ ಲೋಹಿತನ ಪ್ರಗತಿ ಕಂಡು ಹೆಮ್ಮೆಯೆನಿಸಿತು. ನಮ್ಮ ಶಾಲಾ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಬೆಂಬಲ ಹಾಗೂ ಹೆತ್ತವರ ಮೊಗದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿದ ಆ ಸಂತಸವನ್ನು, ಯಾವತ್ತು ನನ್ನಿಂದ ಮರೆಯಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

- ಶೈಲಜಾ ಆರ್. ಪೂಜಾರಿ,

ಶಿಕ್ಷಕಿ



ಮಾನಸ - ಜನಮಾನಸದಲ್ಲಿ ನೆಲೆಗೊಂಡಿರುವ ಸಂತನ

- ವಾಲ್ಟರ್ ಸಿರಿಲ್ ಪಿಂಟೊ



ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಸಂಘಟನೆಯ ಪ್ರೇರಣಾ ಮಂತ್ರ- ಕತೆ, ತ್ಯಾಗ ಮತ್ತು ಸೇವೆಯ ಸಾಕಾರವೇ, ಮಾನಸ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಹಾಗೂ ಮಾನಸ ವಿಶೇಷ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮಕ್ಕಳ ಪುನರ್ವಸತಿ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರ - ಶ್ರೀ ಸಾಮಾನ್ಯರ ಸೇವೆಯ ಕರ್ಮಭೂಮಿಯೂ ಹೌದು ಜತೆಗೆ ಜನಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಪುಣ್ಯಕ್ಷೇತ್ರವೂ ಆಗಿದೆ.

ದೀನದಲಿತರ ಸೇವೆಯೇ - ಪರಮ ಪವಿತ್ರ ಕಾರ್ಯ ಎಂದು ನಂಬಿಕೊಂಡು, ಅದರಂತೆ ನಡೆದು, ಸಾಧಿಸಿ ತೋರಿಸಿದ, ಜೀವಂತ ಇರುವಾಗಲೇ “ಜೀವಿಸುವ ಸಂತರು” ಎಂಬ ಪೂಜ್ಯ ಭಾವನೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದ, ಕಲ್ಪತ್ತದ ಸಂತ ಮದರ್ ತರೆಸಾರವರ, ಪ್ರೇರಣೆಯಿಂದ 1977ರಿಂದ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ನಿರತವಾಗಿರುವ ಈ ಪುಣ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ಇದು. ವರ್ಷವಿಡೀ ಜಾತಿ ಮತ ಬೇಧವಿಲ್ಲದೆ, ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ಪುಣ್ಯ ಪ್ರಾಪ್ತಿಯ ಸಂತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಾವಿರಾರು ಮಂದಿಯ ಇದಕ್ಕೆ ಸಾಕ್ಷಿ. ಮಾನಸದ ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವ ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಹೆಮ್ಮೆಯ ಸಾಧನೆ.

ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರದೇಶ- 1979 ಎಪ್ರಿಲ್ 29 ರಂದು ಸ್ಥಾಪನೆಗೊಂಡ ನಂತರ, ಕೈಗೊಂಡಿರುವ ಹಲವು ಮಹತ್ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮಂಚೋಣಿಯಲ್ಲಿರುವುದು ಮತ್ತು ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಸ್ಥಾಪಕ ನಾಯಕರ ಕನಸಿನ ಕೂಸು, ಸೇವಾ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರ - ಮಾನಸ ಕೇಂದ್ರ. ಸ್ಥಾಪಕ ವಿಶ್ವಸ್ಥರ ನಾಯಕ ಡಾ|| ಎಡ್ವರ್ಡ್ ಲೋಬೊ, ದಿ ಡೆನಿಸ್ ಡಿಸಿಲ್ವಾ, ದಿ ಆಗಸ್ಟಿನ್ ಗೋಮ್ಸ್, ಶ್ರೀ ಸಿರಿಲ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್, ಡಾ|| ಥೋಮಸ್ ಕ್ವಾಡ್ರಸ್ ಶ್ರೀ ವಾಲ್ಟರ್ ಡಿಸೋಜ, ಡಾ|| ಜೆರಾಲ್ಡ್ ಪಿಂಟೊ, ಕು| ರೆಮೆಡಿಯಾ ಡಿಸೋಜ ಮತ್ತು ಪ್ರಸ್ತುತ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿರುವ ಶ್ರೀ ಹೆನ್ರಿ ಮಿನೇಜಸ್, ಇವರೆಲ್ಲರೂ ಯಾವುದೇ ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದೇ ನಿರ್ವಹಿಸುವಾಗ ಶ್ರಮಿಸಿದ, ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭೆಯ ಸೇವಾ ವೀರರು. ಜತೆಗೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಸೇವಾ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಹುದ್ದೆ ಹಕ್ಕಿನ ಪ್ರಯುಕ್ತ ವಿಶ್ವಸ್ಥರು (ಟ್ರಸ್ಟಿ) ಆಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಮತ್ತು

ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗಿಯಾಗಿರುವ, ಉಡುಪಿ ಮತ್ತು ಮಂಗಳೂರು ಪ್ರದೇಶಗಳ ಸಭೆಯ - ಕೇಂದ್ರೀಯ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಶಿರ್ವ ವಲಯ ಮತ್ತು ಪಾಂಬೂರು ಕ್ಷೇತ್ರ ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಹುದ್ದೆಯ ಅವಧಿ ನಂತರವೂ ಮಾನಸ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸೇವಾ ಒಲವಿನ ಸೆಳೆತದಿಂದ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಕ್ರಿಯ ಪ್ರಚಾರ ಸೇವಾ ರಾಯಭಾರಿಗಳಾಗಿ, ಮಾನಸ ಸಾಧನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ವೈಯುಕ್ತಿಕ ನೆಲೆಯ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಪಸರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭೆಯ ಆದ್ಯತಾ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯವಾದ ಮಾನಸ ಟ್ರಸ್ಟ್ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಆರಂಭದಿಂದಲೂ ಬಲವಾದ ಸಹಾಯ ಹಸ್ತವನ್ನು ನೀಡಿದವರು ಸ್ಥಳೀಯ ಪಾಂಬೂರಿನವರಾಗಿದ್ದು ಪ್ರಸ್ತುತ ಜರ್ಮನಿಯಲ್ಲಿ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತಿರುವ ವಂದನೀಯ ಜೆಫ್ರಿನ್ ಮೊನಿಸ್ ಮತ್ತು ಶಂಕರಪುರದವರಾಗಿದ್ದು ಪ್ರಸ್ತುತ ಕೆನಡಾದಲ್ಲಿ ಸೇವನಿರತರಾಗಿರುವ ವಂದನೀಯ ಆಗಸ್ಟಿನ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾರವರು. ಇದಲ್ಲದೆ ಮದ್ಯಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿರುವ ಹಲವು ಬಾಂಧವರು ಮತ್ತು ಕುವೈಟ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಶಿರ್ವಾ ಧರ್ಮಕ್ಷೇತ್ರದ ಬಾಂಧವರ ಮತ್ತು ಈ ಸಂಘಟನೆಯ ಪರವಾಗಿ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿರುವ ಶ್ರಿಯುತ ಆಲ್ಬನ್ ಪ್ರಕಾಶ್ ಡಿಸೋಜಾರವರು ನೀಡಿರುವ ಸಹಕಾರ ಉಲ್ಲೇಖನಿಯ.

ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಮಂಗಳೂರು ಮತ್ತು ಉಡುಪಿ ಪ್ರದೇಶದ ಧರ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ಸುಮಾರು 160 ಘಟಕಗಳ ಮತ್ತು ಮಂಗಳೂರಿನ 15, ಉಡುಪಿ 5 ವಲಯ ಸಮಿತಿಗಳ ಸದಸ್ಯರು ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಪನ ಸರತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಮಾನಸಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ, ಇಲ್ಲಿಯ ನಿವಾಸಿ ಮಕ್ಕಳ ಜೊತೆ 1 ದಿವಸ ಬೆರೆತು ಸಂತೋಷದಾಯಕವಾಗಿ ಕಳೆದು ಹಿಂತಿರುಗುವುದು ವಾಡಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಬರುವಾಗ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆಟದ ಸಾಮಾನು, ಆಹಾರ ಸಾಮಾಗ್ರಿ, ಬಟ್ಟೆ ಬರೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ. ವ್ಯಾನ್ ತುಂಬಾ ಉಡುಗೊರೆಗಳು ಮತ್ತು ಯಥಾಶಕ್ತಿ ಧನಸಹಾಯವನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ನೀಡಿ

ಹಿಂದಿರುಗುವಾಗ ಹೃದಯ ತುಂಬಾ ಧನ್ಯತಾ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. “ದೀನರ ಸೇವೆಯೇ ಈಶ ಸೇವೆ” ಮಾತನ್ನು ಕೃತಿಗಿಳಿಸಿದ ಪುಣ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರ ಮಾನಸ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿರುವ ಒಂದು ಎರಡು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಆರೈಕೆ ಮಾಡಿ ಅವರನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದು ಎಷ್ಟು ಕಷ್ಟ? ಅದೇ ರೀತಿ ಅಪರೂಪಕ್ಕೆ ಒಂದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಭಿನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮಗು ಇದ್ದರೆ ಆ ಹೆತ್ತವರು, ಮನೆಯವರು ಪಡುವ ಕಷ್ಟವೆಷ್ಟು? ಆದರೆ ಮಾನಸದಲ್ಲಿ ಅಂತಹ ನೂರಾರು ಭಿನ್ನ ಭಿನ್ನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಲಹಿ ಅವರನ್ನು ಇತರ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಸಮಾನವಾಗಿ ಬೆಳೆಸಿ ಸ್ವಾವಲಂಬಿ ಜೀವನ ನಡೆಸಲು ಇಲ್ಲಿನ ಶಿಕ್ಷಕರು, ಆಡಳಿತ ಮಂಡಳಿ ವಹಿಸುವ ಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಮೌಲ್ಯ ಕಟ್ಟಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

ಈ ಅಪ್ರತಿಮ ಸತ್ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಬೆಂಗಾವಲಾಗಿ ನಿಂತು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸುವುದು, ಕಛೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಸಂಘಟನೆಯ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯನು ತನ್ನ ಆದ್ಯ ಕರ್ತವ್ಯ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಮಾನಸದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮಗು ತನ್ನ ಕುಟುಂಬದ ಸದಸ್ಯ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ, ಮಾನಸದ ಕಾರ್ಯ ಸಾಧನೆಗೆ ಸಹಕರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಯಥಾ ಶಕ್ತಿ ತನು-

ಮನ-ಧನ ಸಹಾಯ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಕಛೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲದಿದ್ದವರು, ವಿವಿಧ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ವಿದ್ಯಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ರೋಟರಿ ಲಯನ್ಸ್ ಸದಸ್ಯರು, ಮಾನಸಕ್ಕೆ ಭೇಟಿ ನೀಡುವ, ದೇಣಿಗೆ ನೀಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇದೇ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಸಾರ್ಥಕತೆಯನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಜಾತಿ ಮತ ಬೇದವಿಲ್ಲದೆ ಹಲವು ಉದ್ಯಮಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸ್ವಉದ್ಯಮಿಗಳು ಈ ಪುಣ್ಯಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ, ಸಹಾಯಸ್ತ ನೀಡಿ ಸಾರ್ಥಕತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಮಾನಸ ಯಶಸ್ಸಿನ ಹಿಂದಿನ ರಹಸ್ಯ.

ಮಾನಸ ಸಂಸ್ಥೆ ಆರಂಭಿಸಿ ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿರುವ ಪುಣ್ಯ ಕಾರ್ಯ ಸದಾಕಾಲ ಉತ್ತಂಗ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಈ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ಇಂದಿನಂತೆ ಮುಂದೆಯೂ ಮಾದರಿಯಾಗಿ ನಡೆಯಲು, ಕಛೋಲಿಕ್ ಸೇವಾ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು, ಮತ್ತು ಜಾತಿ ಮತ ಬೇದವಿಲ್ಲದೆ ಸೇವೆಯ ಪರಮ ಧರ್ಮ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಸಹೃದಯಿ ಭಾಂಧವರಿಗೆ, ಮಾನಸದ ಪ್ರಗತಿ, ನೂತನವಾಗಿ ಸ್ಥಾಪಿಸ್ವಟ್ಟ ಆಟಿಸಂ ಸೆಂಟರ್ ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂತ್ರಸ್ತಿಯನ್ನು ಒದಗಿಸಲಿ ಎಂದು ಹಾರೈಸುತ್ತೇನೆ.

ಮಾನಸದ ಅಂಗಣ

ಬಂದೆನು ನಾನು
ಮಾನಸವೆಂಬ ಈ
ವಿಶೇಷ ಚೇತನದ ಅಂಗಳಕ್ಕೆ....

ಕಂಡೆನು ನಾನು
ವಿಭಿನ್ನ ರೀತಿಯ ಮುಖಗಳ
ಆಟ, ಊಟ, ಪಾಠಗಳ ಜೊತೆಗೆ
ವಿಧ, ವಿಧವಾದ ಹೃದಯ ಶ್ರೀಮಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ....

ಒಂದೆಡೆ ಶಿಕ್ಷಕ, ಶಿಕ್ಷಕೇತರರಿಗೆ
ಬೆನ್ನಲುಬಾಗಿ ನಿಂತಿರುವ
ಆಡಳಿತಮಂಡಳಿ....
ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ ಹುರಿದುಂಬಿಸುವ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು....
ಹಲವಾರು ದಾನಿಗಳ ಕೊಡುಗೆಯ ಕಂಡೆ...

ಕಡಿಮೆ ಎನಿಸಿತು ಎನಗೆ
ಈ ಎನ್ನ ಶಿಕ್ಷಣ
ಬೇಕೆನಿಸಿತು ಇನ್ನೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರ-ಶಿಕ್ಷಣ
ಎಷ್ಟು ಬರೆದರೂ ಸಾಲುವುದೇ,
ಸಾಲುಗಳು..... ಈ ಎನ್ನ 'ಮಾನಸದ ಬಗ್ಗೆ'

- ಶೈಲಜಾ ಆರ್ ಪೂಜಾರಿ

ಶಿಕ್ಷಕಿ



ಈಗಾಗಲೇ ರೂಪುರೇಷೆಗೊಂಡಿತ್ತು
ಆಟಿಸಂ ಎಂಬ ಕೇಂದ್ರವು....
ಸಮಯವು ಕಳೆದದ್ದು
ಅರಿವಾಗಲೇ ಇಲ್ಲ....

ಇನ್ನೇನು ಆಚರಿಸಲಿತ್ತು ರಜತ ಮಹೋತ್ಸವ
ಈ ಎನ್ನ ಮಾನಸದ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ...
ಬಂದೆನು ನಾನು
ಮಾನಸವೆಂಬ ಈ
ವಿಶೇಷ ಚೇತನದ ಅಂಗಳಕ್ಕೆ.....



MANASA – REMINISCENCES



- **John Martis**, Founder Trustee

Manasa Rehabilitation & Training Centre has successfully completed its existence of 25 years and is celebrating Silver Jubilee! Little did we know that the Centre would develop to this extent and of immense help to the intellectually disabled children not only of this area but also of the neighboring states when we conceived the idea of setting up of a full pledged Training and Rehabilitation Centre. The stalwarts of Catholic Sabha in the early nineties started special schools for the intellectually disabled children at Shankerpura, Shirva and Belman in association with local Parishes. These Schools did not have the required infrastructural facilities to impart training/rehabilitation to these children. The experience gained in managing these schools paved way for the establishment of a full pledged centre with vocational training and rehabilitation facilities for the children to lead a self reliant life.

When the idea of opening the Centre was conceived we neither had the necessary funds nor vision to manage the same. But the ambition of the Catholic Sabha members especially the executive committee had

no limits. I remember, about 27 years ago we used to conduct our meetings beneath the trees of the area of the proposed Centre. The land we bought at Pamboor was almost a jungle with wild trees and reptiles everywhere. The place was leveled and made construction fit with whatever little knowledge the founders had about



construction. They were not experts but envisioned to do something special to the most neglected lot of the society i.e. intellectually disabled children. One of the founders, a Doctor

by Profession oversaw the entire land leveling and construction work. The other volunteered to construct the building without receiving any funds specially in the initial stages. The third, volunteered to travel to U.S.A. and Gulf Countries to mobilize funds and was successful in mobilizing significant amount. We had a plan to invest about Rs 20 lakhs in land and buildings initially and start the centre. Our main aim was to integrate the 3 special schools, train the students and rehabilitate them by giving vocational training so that they can lead an independent life.



Fr Augustine Mendonca of Shankerpura serving in Canada helped us in running the school at Shankerpura as well as at Pamboor. His concern for the intellectually disabled children and for the organizers who did something for the betterment of their life continues even today in spite of his fragile health.

Fr Jephthrin Monis from Germany through 'Misereor', 'Kindermissionwerks', other funding agencies and his friends and well wishers contributed a lot for the construction and development of the centre. Our well wishers and patrons from Catholic Sabha, the Gulf and various other parts of the world also contributed their might. Manasa Rehabilitation & Training Centre is a residential school with hostel facility.

At this juncture, I acknowledge the contributions of late L.J. Martis, Late Augustine Gomes, Late B. Monis, Late Denis D'Silva and Late John Mathias who were our founder trustees for their hard work in realizing the Manasa Dream.

I associated myself with the centre ever since the idea of opening the centre was conceived in one of the meetings of Catholic Sabha, Shirva Varado. Those days I was an active member of Catholic Sabha. Dr. Edward Lobo drew me towards Catholic Sabha in the early 90's.

I have seen Manasa growing from strength to strength all these 25 years and reaching the present level. I am extremely happy and feel blessed to witness the Silver Jubilee Celebrations. The Centre has not only been identified as a learning/training

centre but also a pilgrimage centre. The visitors believe that their wishes are fulfilled by the prayers of the inmates. Those who visit the centre first time make sure that they visit for the second with family and donate something either in cash or kind. The grateful expression on the face of the visitors is to be seen to be believed.

College students and their various associations visit this place quite often and conduct several activities/games and entertain the inmates. MSW students of MAHE Manipal have chosen the centre as their place for fieldwork. Many groups of various church organizations and voluntary service organizations like Rotary and the Lions visit the centre and spend quality time with the students and also help maintain the centre.

Manasa Rehabilitation and Training Centre is an institution of its kind managed by a dedicated service minded team of 15 Trustees and served by 36 Teaching and non teaching staff. Our institution has attained fame not only local and state level but also National and International levels.

Team Manasa is striving hard to realize the vision of the Trust to create a better world around us and provide training for respectful co existence of neglected ones and the Mission to facilitate Special Children towards a happy and self reliant life by creating conducive conditions through education, training, employment opportunities, welfare and social security.

ಆಟಿಸಂ ಮಗುವಿನ ಪಾಲಕರಿಗೆ ಕಿವಿಮಾತು

— ಕೆ. ಪ್ರಭಾ

ವಿಶೇಷ ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಮಾನಸ ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆ, ಪಾಂಬೂರು



ಸ್ವಲೀನತೆಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ (Autism)ನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗು ಬೆಳೆಯುವ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು ತನ್ನ ಮಗು ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ, ಎಂದು ತಿಳಿದನಂತರ ಆ ಸತ್ಯವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ತನ್ನ ಮಗುವನ್ನು ಬೆಳೆಸಲು ಸರಿಯಾದ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಸಂಬಂಧಿತ ಹೊಸ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಕಲಿತು (ಆಟಿಸಂ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಮತ್ತು ಅವರನ್ನು ತರಬೇತಿ ನೀಡುವ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ) ಆ ಮಗುವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಅಗತ್ಯ ವಿರುತ್ತದೆ. ಮಗುವಿನ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಪೋಷಕರ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬದವರು ತುಂಬಾ ಸಹಕರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪೋಷಕರು ತನ್ನ ಮಗು ಸ್ವಲ್ಪ ಭಿನ್ನವಾಗಿದೆ ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಸರಿಯಾಗುವುದು ಎಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅವರು ಸರಿಹೋಗಲಿ, ಪ್ರಪಂಚ ವನ್ನು ಅವರೇ ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲಿ ಎಂದು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾರೆ, ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಆ ಮಗು ಸರಿ ಹೊಂದಬಹುದು ಅಥವಾ ಆ ಮಗು ಇತರ ಮಕ್ಕಳಂತೆ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ, ಶಾಲೆಯ ಮಕ್ಕಳೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯದೇ ಬಿನ್ನರಾಗಬಹುದು ಮತ್ತು ಸೋತು ಹೋಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಮುಂದೆ ದೂರ ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಯನ್ನು ತಲುಪಬಹುದು.

ಆಟಿಸಂ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ, ಜೊತೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಆ ಮಗುವನ್ನು ಆಟಿಸಂ ಶಾಲೆಗೆ ಕಳಿಸಬೇಕಾಗಬಹುದು ಅದರಿಂದ ಮಗುವಿನ ಜೀವನ ಉತ್ತಮವಾಗುವ ಅವಕಾಶವಿರುತ್ತದೆ. ಆಟಿಸಂ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬಹು ವಿಧದ ಅದ್ಭುತ ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದ ಅದ್ಭುತ ಜೀವನ ವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಆ ವಿಧದ ತರಬೇತಿಗಳನ್ನು ಕೊಡಿಸದಿದ್ದರೆ ಅದೇ ಮಕ್ಕಳು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಹೊರೆಯಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿರುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಗೆ ಕಳಿಸಿದರೆ ಅವರ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಬೇಕಾದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಿಗದೇ ಇರಬಹುದು ಮತ್ತು ಉಳಿದ ಮಕ್ಕಳು ತುಂಟಾಟದಿಂದಾಗಿ ಈ ಆಟಿಸಂ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸರಿಯಾಗಿ ನಡೆಸಿ ಕೊಳ್ಳದೇ ಇರಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಗಳಿಂದ ಹೊರಗೆ ದಬ್ಬಲ್ಪಟ್ಟು ಆಟಿಸಂ ಶಾಲೆಗೆ ಬಂದು ಸೇರುವಾಗ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆ ಮಗುವಿನ ಸುಧಾರಣೆಯಾಗುವ

ಸಮಯ ಮೀರಿರಬಹುದು. ಆಟಿಸಂ ಅನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ ಕೂಡಲೇ ಎಳೆ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಿದ್ದರೆ ಎಷ್ಟು ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದೋ ಅಂತಹ ಸುಧಾರಣೆಗಳು ಕಾಣದೆ ಇರುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೂ ಇರುತ್ತವೆ.

ಮಗುವಿನ ಸರ್ವತೋಮುಖ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಅಂದರೆ :

1. ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ
2. ಚಲನಾ ಸಂಬಂಧಿತ ದೊಡ್ಡ ಹಾಗೂ ಸಣ್ಣ ಸ್ನಾಯುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ
3. ಸಂವೇದನಾ ಬೆಳವಣಿಗೆ
4. ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ
5. ಸಾಮಾಜಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ

ಆದರೆ Autism ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಸರ್ವೇ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ :

1. ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂವಹನದ ಕೊರತೆ.
2. ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುವ ಕೊರತೆ
3. ಪುನರಾವರ್ತಿತ ಅತೀ ಚಟುವಟಿಕೆ ವರ್ತನೆಗಳು (hyper activity)

ಮಗು ಮುಖಕ್ಕೆ ಮುಖ ಕೊಟ್ಟು ನೋಡದೆ ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕೇ ತನ್ನದೇ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಇದ್ದು, ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲು ತಿಳಿಯದೆ ಕಷ್ಟ ಪಡುತ್ತದೆ. ಮಾತಿನ ತೊಂದರೆ, ಹೇಳಿದ್ದನ್ನೇ ಹೇಳುವುದು, ಕೇಳಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನೇ ಪುನರಾವರ್ತಿಸುವುದು, ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇದ್ದರೆ ಮಗುವಿಗೆ ವಿಷಯ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತಾ ಇಲ್ಲ ಎಂದರ್ಥ.

ಮಗುವಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಇದೆ ಎಂದು ಗುರುತಿಸಿದ ಕೂಡಲೇ ಮಗುವಿನ ಪಾಲಕರು ಕೂಡ ಮಗುವಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತೀ ಮುಖ್ಯ. ಹೀಗೆ ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ ಮಗುವಿಗೆ ಬೇಗನೆ ಶೀಘ್ರ ಮಧ್ಯಸ್ಥಿಕ ಸಹಾಯ ದೊರೆತು ಮಗುವನ್ನು ಬೇಗನೆ ಮುಖ್ಯ ವಾಹಿನಿಗೆ ತರುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯವಾದಿತು. ಪಾಲಕರು, ಇರುವ ಕೊರತೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ ಮಗುವಿಗೆ ತರಬೇತಿಯನ್ನು ಕೊಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದು, ಮತ್ತು ಮಗುವಿಗೆ ಮೊದಲ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟು ಆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ತರಬೇತಿ ಕೊಟ್ಟರೆ “ಸ್ವಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ ಆಟಿಸಂ” ಹೊಂದಿರುವ ಮಗು

ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿದೆ.

ಮಗುವಿಗೆ ಪಾಲಕರು ಕೊಟ್ಟ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಶಾಲಾ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯವಾಗಿದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಮಗುವಿನ ಜನನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ 25% ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಆಗಿದ್ದರೆ, ಇನ್ನು 25% ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ನಂತರ 80% ದಷ್ಟು ಮೆದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಮಗುವಿನ ಮೂರು ವರ್ಷದೊಳಗೆ ಆಗುತ್ತದೆ. 90% ಬೆಳವಣಿಗೆ ಐದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಮೂರನೇ ವರ್ಷಕ್ಕೇ ಮಗುವಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದ್ದರೂ. ಪಾಲಕರು ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳದೆ ಇದ್ದಾಗ ತರಬೇತಿ ಆರಂಭ ಆಗುವಲ್ಲಿ ತಡವಾಗಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಪೂರಕವಿಲ್ಲದ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರ್ಪಡೆ ಮಗುವಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ ಉಂಟಾಗಿ, ಈ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಮಗು ತನ್ನ ವಿಪರೀತ ವರ್ತನೆಯ ಮೂಲಕ ತೋರ್ಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ವರ್ತನೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಎಂದೆನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಕಿಯರು ಒಂದೆರಡು ವರ್ಷ ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಗುವನ್ನು ತರಬೇತಿ ಕೊಡಲು ಕಷ್ಟಪಟ್ಟು ನಂತರ ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗೆ ಹಾಕಿ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಪಾಲಕರು ತುಂಬಾ ತಡವಾಗಿ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು 8 ಅಥವಾ 10 ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಮಗು ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗೆ ಬರುವುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು.

ಇಂತಹ ಒಂದೆರಡು ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದೆ :

ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳು : ಆರು ವರ್ಷದ ಮಗುವಿಗೆ ತಾಯಿ ಕೈ ಉಗುರನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಮಗು ತಾಯಿಯ ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಉಗುರಿನ ಕಟ್ಟರ್ (nail cutter) ನೋಡಿಯೇ ದೂರ ಓಡುತ್ತದೆ. ಮಗುವನ್ನು ಹಿಡಿದು ಉಗುರು ತೆಗೆದರೆ ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು ಅಂತಾ ಹೆದರಿದ ತಾಯಿ, ಮಗು ಮಲಗಿದ್ದಾಗ ಉಗುರು ತೆಗೆಯಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಅಸಫಲರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಈ ಮಗು ಕೂದಲು ಕತ್ತರಿಸಲು ಕೂಡಾ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಮಗುವಿನ ತಾಯಿ ನಮ್ಮ ಆಟಸಂ ಶಾಲೆಗೆ ಬಂದಾಗ, Autism ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಸರ್ವೇ ಸಾಮಾನ್ಯ ಎಂದು ತಾಯಿಗೆ ಒಂದು ಕಿವಿಮಾತು ಹೇಳಿದೆ. “ಪ್ರತಿದಿನ ಮಗು ಮಲಗುವಾಗ ರಾತ್ರಿ ತಲೆಗೆ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ ಮಲಗಿಸಿ ಮತ್ತು ಮಲಗಿದ

ನಂತರ ಕೈಯ ಉಗುರುಗಳಿಗೆ ಉಗುರಿನ ಅರದಿಂದ (nail filer) ಉಗುರನ್ನು ಉಜ್ಜಿ ಗಿಡ್ಡ ಮಾಡಿ, ಎಂದು ಹೇಳಿ ಕೆಲವೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರವಾಯಿತು. ಮಗು ಹೀಗೆ ವರ್ತಿಸಲು ಕಾರಣವಾದರೂ ಏನಿರಬಹುದು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದಾಗ “ಮೊದಲು ಮಗುವಿಗೆ ಈ ರೀತಿಯ ಅನುಭವ ಹೊಸದಾಗಿತ್ತು, ಮತ್ತೆ ಇಷ್ಟವಿರಲಿಲ್ಲ. ಈಗ ಪ್ರತೀದಿನ ಈ ಅನುಭವ ಪಡೆದ ಕಾರಣ ಅದನ್ನು ಸರ್ವೇಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯವಾಗಿ ಮಗು ಸ್ವೀಕರಿಸಿತು” ಎಂದು ಹೇಳಬಹುದು.

ಹತ್ತರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು :

ಉಳಿದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಕ್ಕಳ ಹಾಗೇ ಹತ್ತು ವರ್ಷಕ್ಕೆ ಮಗುವಿಗೆ ದೈಹಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ಆಗಿ, ಮಾನಸಿಕ ತುಮಲಗಳು ಪ್ರಾರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ. ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಮತ್ತು ಮಗುವಿಗೆ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ವರ್ತನೆಗಳು ಬೇರೆ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊರ ಬರುತ್ತವೆ. ಮಗು ಕಿರುಚುವುದು ಸಿಟ್ಟು ಮಾಡುವುದು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳದೆ ಇರುವುದು ಇವು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಎಲ್ಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಂತೆ ಆಟಸ್ಪಿಕ್ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ಸಹ ಶೈಶಾವಸ್ಥೆ, ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆ, ಪ್ರಾಥಾವಸ್ಥೆ, ವಯಸ್ಕ, ಮುಂತಾದ ಹಂತಗಳನ್ನು ಕ್ರಮವಾಗಿ ಹಾದು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಸಮಾಜ ಒಪ್ಪುವಂಥ ಸಮರ್ಥ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಲೈಂಗಿಕ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಇವರು ಅಸಮರ್ಥರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮುಟ್ಟುವುದು ತಬ್ಬಿ ಕೊಳ್ಳುವುದು ಮಾತನಾಡುವುದು, ಪರಿಸರದ ಅರಿವೇ ಇಲ್ಲದೆ ಹಸ್ತ ಮೈಥುನದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹೊರ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಎಲ್ಲರದರಿಗೆ ಮುಜುಗರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಉಂಟಾಗಿ ಮಾನಸಿಕ ಆಘಾತವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ ತರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಸಹಪಾಠಿಗಳನ್ನು ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಕೆಲವರನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ಮುಟ್ಟುವುದು, ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತನ್ನದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತ ಪಡಿಸುವ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಸಮಾಜದ ಕಟ್ಟಳೆಗಳನ್ನು ಇವರು ಪಾಲಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ಅರಿವು ಕೆಲವರಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರ ಪಾತ್ರ ನಿರ್ಣಾಯಕವಾಗಿದೆ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪೋಷಕರು ಮೊದಲೇ ತಿಳಿದಿದ್ದರೆ ಮಗುವಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆ

ಹಂತದಲ್ಲಿಯೇ ಸರಿಯಾದ ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ನೀಡುವಲ್ಲಿ, ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರತಿ ಸದಸ್ಯರು ತರಬೇತಿ ಮಾಹಿತಿ ಒದಗಿಸಿ ಕೊಡಬಹುದು. ಇಲ್ಲಿ ಪಾಲಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಕೊಡುವಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಶಿಕ್ಷಕರು. ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸಬೇಕು, ಲೈಂಗಿಕ ವರ್ತನೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮಗುವಿಗೆ ಅತಿ ಅಗತ್ಯದ ಶಿಕ್ಷಣವಾಗಿದೆ.

ಮಗುವಿಗೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಇಲ್ಲದೆ ಇರಬಹುದು ಅಥವಾ ಸರಿಯಾದ ಮಾಹಿತಿ ಇಲ್ಲದೆ ಇರಬಹುದು ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಆಗದೆ ಇರಬಹುದು. ಪಾಲಕರಿಗೂ ಇದನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗಬಹುದು.

ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪಾಲಕರು ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ ಮನಶ್ಚಾರ್ಜಿತರು ಅಥವಾ ಮನೋವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಸಮಾಲೋಚನೆಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ ಅಥವಾ ಸಮಾಧಾನವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆಟಿಸಂ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಮ್ಮ ಆಸೆಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ತ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ಹಾಗೂ ತಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಹೆಜ್ಜೆಗೂ ಪಾಲಕರು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಕಿಯರು ತಮ್ಮ ಜೊತೆಗೆ ಇದ್ದಾರೆ ಎಂದು ಆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅನಿಸುವಂತಹ ವರ್ತನೆ ಇಡೀ ಸಮಾಜದಿಂದ ಬಂದರೆ ತುಂಬಾ ಸಂತಸದ ವಿಚಾರ.

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ ರೀತಿ ನೀತಿ (ಸ್ವಭಾವ)



— ಅಶ್ವಿನಿ

ವಿಶೇಷ ಶಿಕ್ಷಕಿ, ಮಾನಸ ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆ, ಪಾಂಬೂರು

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ ಎಂದರೆ ಬೌದ್ಧಿಕ ಕ್ರಿಯಾ ಶೀಲತೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಧಾರಣ ಮಟ್ಟಕ್ಕಿಂತ ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಿದ್ದು ಅದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಅಥವಾ ಅದರ ಜೊತೆಗೆ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯ ನಡವಳಿಕೆಯ ನ್ಯೂನತೆಗಳಿದ್ದು ಅದು ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಬೌದ್ಧಿಕ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲತೆಯನ್ನು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಿದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಬೌದ್ಧಿಕ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳಿಂದ ದೊರೆತ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಂದ ನಿರೂಪಿಸಬಹುದು.

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ತಡವಾಗಿಸುತ್ತದೆ. ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ನಾಲ್ಕು ವಿಭಾಗಗಳು ಚಲನೆ (ದೇಹದ ಚಲನೆಯ ಮೇಲೆ ನಿಯಂತ್ರಣ) ಗ್ರಹಿಕೆ (ಯೋಚಿಸುವುದು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವರ್ತಿಸುವುದು). ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಬೆರೆಯುವುದು (ಜನರ ಜೊತೆ ಮಾತನಾಡುವುದು ಮತ್ತು ನಾಲ್ಕು ಜನರ ನಡುವೆ ಹೇಗೆ ವರ್ತಿಸಬೇಕೆಂದು ಕಲಿಯುವುದು) ಮತ್ತು ಭಾಷೆ (ಇತರರು ಹೇಳುವುದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಮಾತನಾಡಲು ಕಲಿಯುವುದು). ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಇರುವವರಲ್ಲಿ ಈ ನಾಲ್ಕು ರೀತಿಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯು ನಿಧಾನವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ ಒಂದು ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆಯಲ್ಲ

ಬದಲಾಗಿ ಇದು ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ನಿಧಾನಗತಿ ಮತ್ತು ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲೇ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಮಾನವರು 18 ವರ್ಷದವರೆಗೂ ಕ್ರಮಬದ್ಧವಾಗಿ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹೊಂದುತ್ತಾರೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳು ಹುಟ್ಟಿದ ಸುಮಾರು 15ನೇ ತಿಂಗಳ ಆಸುಪಾಸಿನಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಪದಗಳನ್ನು ಉಚ್ಚರಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ, ನಡೆಯಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮಗುವು ಈ ಹಂತವನ್ನು ತಲುಪದಿದ್ದರೆ, ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಮಾನಸಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಲ್ಲಿ ಗಮನಾರ್ಹವಾದ ಕೊರತೆ ಕಂಡುಬಂದರೆ ಅಥವಾ ಮಗು ಐಕ್ಯ (IQ) ಪರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಶೇ 75 ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಅಂಕಗಳಿಸಿದರೆ ಆಗ ಮಗು ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತದೆ ಎಂದರ್ಥ.

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು :

ಮಗುವು ಹುಟ್ಟುವಾಗಲೇ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯ ಕೆಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಒಂಬತ್ತು ತಿಂಗಳ ಮೊದಲೇ ಜನಿಸಿದ ಮಗು, ಜನಿಸಿದಾಗ ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಶಿಶು, ಜನಿಸಿದಾಗ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಇರುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ ಉಂಟಾಗುವ ಅಪಾಯ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ತೀವ್ರ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ ಇದ್ದರೆ ಅದನ್ನು 6ರಿಂದ

12 ತಿಂಗಳ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಬಹುದು. ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಲು 2 ವರ್ಷವಾಗಬಹುದು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಿದುಳಿಗೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಹಾನಿಯಿಂದಲೂ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ ಬರಬಹುದು.

ನಾವು ಯಾವಾಗ ಜಾಗೃತರಾಗಬೇಕು?

- * ಅವಧಿಗಿಂತ ಮೊದಲೇ ಮಗು ಜನಿಸಿದಾಗ
- * 2 ಕೆ.ಜಿ. ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ತೂಕ ಇದ್ದರೆ
- * ನವಜಾತ ಶಿಶು ಪದೇ ಪದೇ ನಡುಗುತ್ತಿದ್ದರೆ.
- * 4-5 ವರ್ಷಗಳಾದರೂ ಮಗು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಲು, ಉಡುಪು ಧರಿಸಲು, ಶೌಚ ಮುಂತಾದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಆಸಾಧ್ಯವಾದಾಗ
- * ನಡೆಯಲು, ಭಾಷೆ ಕಲಿಯಲು ನಿಧಾನವಾದರೆ. ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ತೊಂದರೆಗಳು

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ ಹೊಂದಿರುವ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಕ್ಕಳು ಉಳಿದಂತೆಲ್ಲ ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಅವರ ಬುದ್ಧಿವಂತಿಕೆ ಕಡಿಮೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಚಡಪಡಿಕೆ ಮಟ್ಟ, ದುಡುಕುತನ, ಕೋಪ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವಾಗ ಆರೈಕೆದಾರರಿಗೆ ಒತ್ತಡ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾನಸಿಕ ತಜ್ಞರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಉತ್ತಮ.

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಪಾಲ್ಸಿ, ಮಾತಿನ ಸಮಸ್ಯೆ, ಆಟಿಸಂ ಮುಂತಾದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ತೊಂದರೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ:

ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಆದರೆ ಸೂಕ್ತ ಬೆಂಬಲ ಮತ್ತು ಆರೈಕೆಯಿಂದ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ಮತ್ತು ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿ ಬದುಕಬಹುದು.

ಕೆಲವು ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳು ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ಹಲವು ನಂಬಿಕೆಗಳಿವೆ. ಈ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣ ಸುಳ್ಳು. ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಮಗುವಿನ ವಿಕಲತೆಯ ಮಟ್ಟವನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯ ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಾಡಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಮಿತಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೆರವು ಪಡೆಯುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯತೆಯನ್ನು ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ ಮಾಡಿ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಭಾವವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುವ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹದಾಯಕ ಹಾಗೂ ಪ್ರೀತಿಪೂರ್ವಕ ವಾತಾವರಣ ಕಲ್ಪಿಸಿದರೆ ಮಗುವಿಗೆ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಬೌದ್ಧಿಕ ನ್ಯೂನತೆ ಹೊಂದಿದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಓದು ಬರಹ, ಶಿಸ್ತು ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲ್ಯ, ದೈನಂದಿನ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ ಕಲಿಸಿಕೊಡಬೇಕು. ವಿಶೇಷ ಶಾಲೆಗೆ ಸೇರಿಸುವುದರ ಮೂಲಕ ಮಗುವಿಗೆ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅನುಭವದ ಜೊತೆಗೆ ಜೀವನ ನಿಭಾಯಿಸುವ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಮಹತ್ವದ್ದು.

ಕಳೆದು ಹೋದವು

ಕಳೆದು ಹೋದವು ಹಲವು ದಿನಗಳು
ಮಾನಸದ ದೇಗುಲದೀ.....
ವಿಶೇಷ ಚೇತನರ ಬದುಕಿಗೆ ಬೆಳಕು
ನೀಡುವ ಆಶಾಕಿರಣವಿದು.....
ಮುಗ್ಧ ಮನಸುಗಳು ಬಾಳಲಿ
ಹರುಷವ ಚಿಮ್ಮಿಸುವ ಸುಂದರ ತಾಣವಿದು.....

ಅರಿವಿಲ್ಲದ ಮುಗ್ಧಕಂದಮ್ಮಗಳಿಗೆ
ಅರಿವು ನೀಡುವ ಜ್ಞಾನದೇಗುಲವಿದು.....
ಕಾಳಜಿ, ಆರೈಕೆ ತೋರುವ
ಪ್ರೇಮದೇಗುಲವಿದು.....
ನಮ್ಮ ಮಾನಸ.....
ಈ ಭಾಗ್ಯವ ನೀಡಿದ ಆ ದೇವನಿಗೆ
ನನ್ನೀ ಸಾವಿರ ನಮನಗಳು



- ಪ್ರೇಮಾ, ಶಿಕ್ಷಕಿ



UNDERSTANDING INTELLECTUAL DISABILITY FROM THE MSW STUDENT'S PERSPECTIVE

My first visit to Manasa Rehabilitation and Training Centre, Pamboor was a eye-opening event, overwhelmed with emotional and empathy towards them. Although I was aware of Intellectual Disabilities (ID) but never had a chance to work closely with the ID students, associated teachers and the school management.

My 5 months field work in Manasa School was a great learning experience and also had many opportunities to interact with their parents and understanding their challenges and preparedness to rehabilitate their children.

The teachers were kind, encouraging and knowledgeable, educating and training the students. Their patience of a monk and the perseverance in making the students abled is indeed a commendable effort.

The Physio therapy, Speech therapy, Occupational therapy and MSW trainees do a great work in building the capacity of the students. There were many occasions where the MSW trainees stepped in as a translator between the fellow paramedical trainees and assisted them as well the students in carrying out their therapy session.

Manasa School was heading for Silver Jubilee in the year 2022. As a part of it MSW trainees had great responsibilities in volunteering the District Level Sports Meet

Competition as well as to train the fellow students of Manasa school for the upcoming sports competition and march past. Finally the District level Sports competition was conducted on 3rd Nov 2022. Similarly, MSW trainees had volunteered the School Day on 25th Nov 2022.

There were regular cultural events in the campus such as celebrating Birthday's, Anniversaries, Festivals and that brought a great joy to the students and they felt being loved and cared by the people around.

It brought us immense joy when we could observe the positive development among the students with continuous training and monitoring. Craft making, drawing, song/poem recitation always excited the students.

The MSW trainees were also the part of some of the meetings with the management of Manasa school and our ideas and feedback were valued and appreciated.

While dealing with ID, the major challenge faced by the ID children and their family is the lack of access to the support and services which includes modern specialised educational & training centres, well qualified and trained special teachers, integration of community based services to cater to the need of ID children and their parents. However, the fact still remains that



there is a lack of awareness on ID throughout India despite the explosion of internet and social media. The lack of awareness often leads to delay/failure in diagnosing ID, it's treatment/rehabilitation which often leads to discrimination at all levels resulting in marginalization and taking a toll in their physical and mental health.

Being a parent of ID can be very challenging and emotionally draining. Emotions such as guilt, sadness, frustration, hopelessness etc often linger around. Raising an ID child often requires dedicated time, attention and patience in providing love, necessary support such as educational, vocational and healthcare to make them independent and capable. As the awareness on ID is gaining the momentum, it is important for the family members to seek out the support from community leaders and professionals that can cater the needs of ID children.

Few steps that can bring notable change and help among the ID children and their family members.

- Learning more about specific Intellectual disability condition: Each child with an intellectual disability is unique and may have different needs. Parents should learn as much as they can about their child's specific condition and how it is affecting them.
- Encourage independence: Children with intellectual disabilities need more

support, but it is still important to encourage them to be independent. This will help them to develop self-esteem and a sense of accomplishment.

- Create a structured environment: Children with intellectual disabilities often benefit from a structured environment. Parents should establish routines and schedules to help their child feel more secure.
- Focus on strengths: Children with intellectual disabilities often have strengths and abilities that are overlooked. Parents should focus on these strengths and help their child to develop them.
- Seek support: Raising a child with an intellectual disability can be challenging. Parents should seek out support from other families, organizations, and professionals to help them cope with the unique challenges they face.
- Communication and patience: Having clear communication with your child and being patient with them when they don't understand or respond to your instructions is important.
- Above all they need your love and prayers, and not guilt and sadness.

- By Farukh Shaikh

MSW, PSPH, MA, MAHE, Manipal

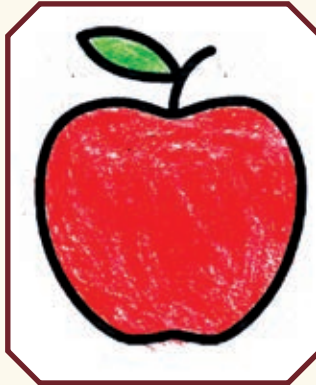


MANASA

Silver Jubilee Year 2021-22



Balachandra Pre Primary



Harshith Pre Primary



Abhishek Pre Primary



Rolan Primary



Joshwa Primary



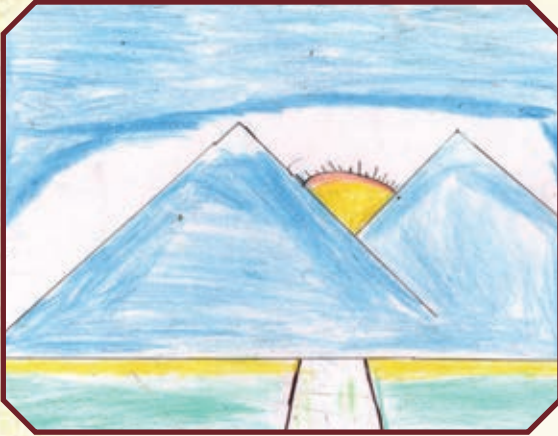
Pranad Primary



Yashashwini Computer Data Entry



Chirag Computer Data Entry



Arel Computer Data Entry



Muralidhar Computer Data Entry



Sandesh Computer Data Entry



Yajna V. Shetty Computer Data Entry



Harshad Secondary



Rollen Stuthi Kunder

Our Best Wishes to
Manasa Rehabilitation and Training Centre, Pamboor
on the occasion of its Silver Jubilee Celebration.
May God bless all those who render their selfless Service
in looking after the children (ದೇವರ ಮಕ್ಕಳು) of Manasa School



MR ALPHONSO DCOSTA

Retired Headmaster, St Mary's High School, Udupi

MRS LUCY DCOSTA

Retired Bank officer

Rendered little service as :

- Member of Catholic Council of India
- Member of Catholic Council of Karnataka
- First Secretary of the Pastoral Council of Udupi Diocese (2014-2019)
- President of Catholic Sabha Mangalore Pradesh
(then undivided Udupi -Mangalore Dioceses)
- President of "Zilla Alpa Sankyatara Vedike", Udupi District
- Trustee of Manasa Rehabilitation and Training Centre, Pamboor
- Secretary of the Pastoral Councils of Udupi Parish and Udupi Deanery
- Co-ordinator of 18 Commissions of Udupi Parish
- Co-ordinator of "Souharda Samithi" of Udupi
- Resource person in various fields



***Congratulations and Prayerful best wishes
on the occasion of Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation
and Training Centre***



FR JEPHRIN MONIS, GERMANY

Who lost his heart at the concept of starting such an Institution
and worked day and night to get enough Funds,
so that it comes out with flying colours.

Today he is extremely happy and rejoices at its success,
and thanks God, our loving Father and all those who worked for
its success. Praise the Lord.

**We wish the Management, Staff and Students of
Manasa Rehabilitation and Training Centre
all the best on the occasion of Silver Jubilee**



**Hilda Cornelio
& Fly**

Mount Rosary, Santhekatte

Fond Remembrance



Mr Antony Monis Mrs Angeline Monis
Padubelle

**Eternal Rest grant unto them,
O Lord and let perpetual light shine upon them.
May they rest in Peace. Amen**





ಸಹಾಯ ಸೌಹಾರ್ದ ಸಹಕಾರಿ ನಿಯಮಿತ

Regd. No. 2715/12-13

ಅಧಿಕೃತ ಕಛೇರಿ : ಬಿ.ಎಸ್.ಸಿ. ರೋಡ್, ಬಿ.ಎಸ್.ಎಲ್. ಪುರಂ, ಸಂಕೇತ - 576 105, ಉಯಿಮಿ ಪಾಲಿಕಾ ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳೆ
ಫೋನ್ : 0820-2583999, 94832 99019,
ಪಾವೆಗಳು: ಕಂಪಡವುರ 94813 16309, ತೆಂಕಡಿಮೂರು 99456 71063.

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಲೇವಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ನೀಡುವ ಪ್ರಚಲಿತ ಬಡ್ಡಿದರಗಳು

ನಿರುಯಿ ಲೇವಣಿ

1	30 ದಿನ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು 45 ದಿನದ ವರೆಗೆ	6.00%
2	40 ದಿನ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು 6 ತಿಂಗಳ ವರೆಗೆ	6.25%
3	6 ತಿಂಗಳಿನಿಂದ 1 ವರ್ಷದೊಳಗೆ	7.25%
4	1 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟು	9%
5	ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ	0.50% ಹೆಚ್ಚುವರಿ

ಸಹಾಯ ನಗದು ಪತ್ರ
ಈ ಮೇಲೆ ಬಡ್ಡಿದರಗಳಿಗೆ ಅನ್ವಯಿಸುವಂತೆ
ಗೃಹಕರ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ
ಮೇಲೆ ವಿವರಿಸಿ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಕೈಮಾಕಿ
ಬಡ್ಡಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು.

ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಿಗುವ ಈ ಕೆಳಗಿನ ವಿವಿಧ ವಿನೂತನ
ಸೇವಾ ಸವಲತ್ತುಗಳಾಗಿ ಸಂದರ್ಶಿಸಿ :

1. ಲೇವಣಿಗಳ ಮೇಲೆ ಆಕರ್ಷಕ ಬಡ್ಡಿದರಗಳು.
2. ಡಿಮಾಂಡ್ ಡ್ರಾಫ್ಟ್ (ಡಿಡಿಗಳು) NEFT RTGS
3. ಟೆರ್ಮಿನಲ್ ಸಾಲ.
4. ವಾಹನ ಖರೀದಿ ಸಾಲ.
5. ಮನೆ, ಕಟ್ಟಡ ಸ್ಥಿರಾಸ್ತಿ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಸಾಲ.
6. ಗೃಹ ನಿರ್ಮಾಣ / ಖರೀದಿ / ವಿಸ್ತರಣೆ / ಮರಸ್ತಿ ಸಾಲ.
7. ವ್ಯಾಪಾರ ಉದ್ಯಮಿಗಳಿಗೆ ಸಾಲ.
8. ನಿತ್ಯನಿಧಿ ಲೇವಣಿಗಳು (ಪಿಗ್ಗಿ).
9. ಆಸ್ತಿ ಸಾಲ ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಸಾಲ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು.

"ಸೌಹಾರ್ದತೆಯೇ ಸಹಕಾರದ ನಂಜೇವ, ನೇವೆಯೇ ಸಹಕಾರದ ಮೂಲಮಂತ್ರ"



ಶ್ರೀ ಪರಮೇಶ್ವರ ಕೆ. ಕೋಟೇ, ಶ್ರೀಮತಿ ಬಿ. ವಿ. ದೀಪಾ, ಶ್ರೀ ಬಿ. ವಾಣೀಶ್ವರನ್, ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್.ಎ. ಕೋಟೇ, ಶ್ರೀಮತಿ ಪ್ರಜ್ಞಾ ಕೋಟೇ, ಶ್ರೀ ಬಿ.ಎಸ್. ಕೋಟೇ, ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಕೋಟೇ, ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಕೋಟೇ, ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಕೋಟೇ, ಶ್ರೀ ಎಸ್. ಕೋಟೇ

ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ಮತ್ತು ನಿಜವಾದ ವರ್ಗ

We wish Manasa all the best on the occasion of Silver Jubilee for serving the Special Children of God



Catholic Sabha Udupi Pradesh (R.)
Shankarpura Unit

We Fondly Remember You!



ROMEO EGBERT LEWIS

Born : 10th Jan 1947 | Wedded : 1st May 1979 | Passed Away : 2nd Aug 2022

Ex- Administrator, Milagres Cathedral, Kallianpur,
Ex- PTA President, Milagres College, Ex- Panchayath Member
Ex -Government Nominated Director – Ganapathy Co-op Society Ltd.

REVELATIONS 2:10

"Be faithful unto death, and I will give you the crown of life."

**The Good News: If we are kind, understanding, and helpful to those around us,
our reward is getting into Heaven to be with God forever.**

That is the true life after this one.

A tribute of love and respect from his
**Wife, Children, Daughter-In Law, Grandchild
Sisters and Family Members**

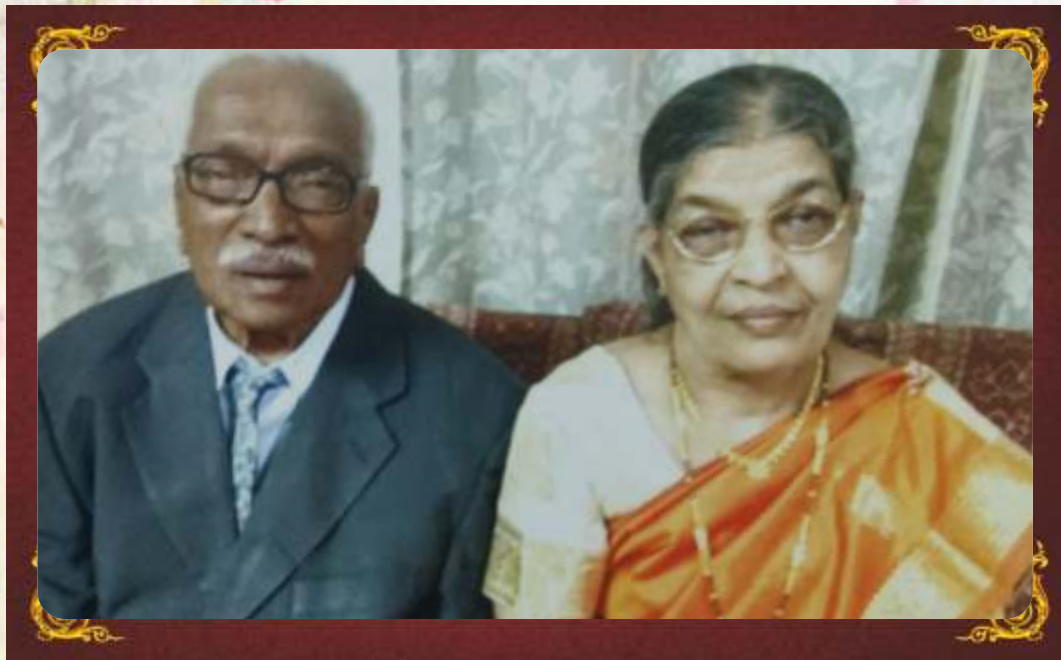
Palm- Court, Tonse-East, Kallianpur

**May the Almighty Lord shower his choicest blessings on
Management, Staff and Students of
Manasa Rehabilitation and Training Centre
on the occasion of Silver Jubilee**



Catholic Sabha Udupi Pradesh ®
MILAGRES CATHEDRAL UNIT
Kallianpur

**Congratulations and prayerful
best wishes on the occasion of
Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation and
Training Centre, Pamboor**



Mr Ambrose & Mrs Hilda Monis

Mulund, Bombay

**Felicitations and best wishes on the occasion of
Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation
and Training Centre**

PROF. PETER D'SOUZA

**Mount Rosary
Santhekatte**

*Falicitations and best wishes on the occasion of
Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation and Training Centre*

**Sharlet Furtado
James D'Souza
Diana D'Souza
Hilary D'Souza
Celine D'Souza
Irene Pereira**

**Veronica Barboza
Alice D'Souza
Irene Andrade
Leena D'Souza
Gretta D'Souza
Vidya Pinto**

**Dora Noronha
Bridget D'Silva
Theresa Rodrigues
Vincent D'Silva
Jerald D'Souza**

**Catholic Sabha Udupi Pradesh[®]
Sacred Heart Church, Yermal**

*We wish Manasa all the best on the occasion of
Silver Jubilee for serving the special Children of God*



Felix Pinto & Fly

Kemmannu

*We wish Manasa all the best on the occasion of
Silver Jubilee for serving the special Children of God*



Catholic Sabha Udupi Pradesh (R.)
SHIRVA UNIT

We wish the Management,
Staff and Students of
Manasa Rehabilitation and Training Centre
all the best on the occasion of
Silver Jubilee



Catholic Sabha Udupi Pradesh ®
Kallathur Unit

*We wish Manasa all the best on the occasion of
Silver Jubilee for serving the Special Children of God*



DR GERALD & MARCELLINE PINTO

Milagres Cathedral-Kallianpur

Dr Gerald president of Cathoic Sabha Mangalore Praesh® 1994-96.

During which Cathoic Sabha formed Manasa Rehabilitation and Training Centre and foundation stone was laid for Manasa. Served Manasa as Vice President, Secretary and Treasurer in the past years.

We salute the Management and Staff for their dedicated service.

***Best Wishes for the Silver Jubilee of
Manasa Rehabilitation
and Training Centre, Pamboor***



ALLAN TAURO

Kallathur

Best Compliments From

SHAAN FURNITURES

SHIRVA ROAD, KATAPADY, UDUPI

9845802555



Best Compliments From



JOHN SEQUEIRA

Chief Life Insurance Advisor
& Developers
Sequeira Constructions, Manipura
Building Contractor
& Real Estate Developer
Cell : 9448547890 / 9071677456

Celebrate In The Lap Of Nature

Stretched in **2 acres** of soothing nature, our class of art infrastructure with high class facilities is an elegance in coastal karnataka.



(P) VAST PARKING

🍴 DINING FACILITY

🕒 24 HOURS W

🎤 WELL EQUIPPED STAGE

🛡️ SECURITY

🔊 AUDIO & SO

Introducing
a splendid
venue

To feel like heaven for your **weddings, engagements, birthdays, Get togethers** with a sensational setup to make your memories last forever. A classic infrastructure for your **conferences, business meets, office parties** at a splendid location.



THUNDER'S
GRAND BAY

Subhasnagara, Kurkal
Udupi District. Pin: 574105
Web: www.thundersgrandbay.com
Email: thundersgrandbay@gmail.com

For Bookings Call

7676006978 | 6360310052

*May the Almighty Lord shower His choicest Blessings on Management,
Staff and Students of Manasa Rehabilitation and Training Centre
on the occasion of Silver Jubilee*



Catholic Sabha Udupi Pradesh ®
Mudarangadi Unit

Prop: V. R. Fernandes

Best Wishes From

9448252695
9945865335
0820-2581335 (O)

FERNANDES

AUTOMOBILES

Gopalpura, 1st Cross, Kallianpur, Santhekatte - 576105, Udupi Dist.

Email : fernandesauto@yahoo.com

GST : 29AAEPF324M1ZN

Dealers in: Two, Three & Four Wheelers, Spare Parts



MARUTI  **SUZUKI**



*We wish Manasa
all the best on the occasion of
Silver Jubilee for serving the
special Children of God*



**MARY D'SOUZA
& Fly**

President
Catholic Sabha Udupi Pradesh^(R)

ಪಯ್ಲ್ಯಾ ಕುಮ್ಲಾರಾಚಿ ರಾನ್ ರಾನ್ ಉಲ್ಲಾನ್



ವಿಯೋಲ ಬಂಜೆಲ್ ಆನಿ ವಿಯೋನ ಮರ್ಸಿ

01-11-2022

ಪಯ್ಲೆ ಪಾವ್ಲಿಂ ಜೆಜುಚೆಂ ಯೆಣೆಂ ದೆವಾನ್ ಫಾವೊ ಕೆಲ್ಲೆಂ ವರೆಂ ದೆಣೆಂ
ಜೆಣೆ ತುಮ್ಮಿ ಚಾಕ್ರಾಯೆನ್ ಪುಲೊಂದಿ ದೇವ್ ತುಮ್ಮಾಂ ಬೆಸಾಂವಾಂನಿ ಭರುಂದಿ

ಉಲ್ಲಾಸ್ ಪಾಟಿವ್ನ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾತ್

ಡ್ಯಾಡಿ - ಮಮ್ಮಿ : ವಿಲೆಡ್ ಆನಿ ನೀತಾ ಡಿಸೋಜ ಭಾವ್ : ನೆವಿಲ್ ಮಾಂಯ್ : ಜುಲಿಯಾನ್
ಬಾಪ್ಪು : ಮಾ ಬಾ ದೊ ರೋಶನ್ ಡಿಸೋಜ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಕುಟ್ಮಾದಾರಾಂ ಸಂಪಿಗೆನಗರ, ಉದ್ಯಾವರ್



*May the Almighty Lord shower his
choicest blessings on Management
Staff and Students of Manasa Rehabilitation
and Training Centre
on the occasion of Silver Jubilee*

*Xavier Dias
Precilla Dias
Delisha Dias
Delina Dias*

Udyavara

Best Compliments From

Hilton



Caterers

Delicious food for any occasion



Hilton Food Services

TIFFIN FOOD SUPPLIED TO
YOUR DOOR STEP

Nigel Pereira

Proprietor

① 98860 43466

98866 88171

OFF 97428 85765

Email: nigelpereira40@gmail.com

Pereira Sadan

B.V. Road, Attavar

Mangalore - 575002

The taste that tickles you always



Make Your Dream Comes True

DALVIN ARRANGERS

☎ Denzil Castelino

9980124224

7026442224

✉ denzil.castelino@yahoo.com

📍 Near Corporation Bank, Main Road

Shankerpura - 574115

Udupi Dist, Karnataka



Our Services

Decoration
Flowers
Jasmine Flowers
Bouquets
Car Decoration
Church Decoration

Pandals
Platform
Chairs
Tables
Carpet
Tarpal
Sidewall
Truss
Coolers
Fans
Stage
Podium

Shamiyana
Enclosures
Canopy Tent
Wash Basins
Round Tables Cloth
Lining Chair Cloth
Back Drop
All Weather Tent
Table Piece
Buffet Counter
Red Carpet Aisle
Bridal Chairs

📷 @dalvin_arrangers 📺 @Dalvin Arrangers

ಕೆನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಬ್ಯಾಂಕ್

केनरा बैंक

भारत सरकार का उपभोग

Canara Bank

A Government of India Undertaking

Loans & Finance Syndicate



MAKING YOUR DREAMS COME TRUE!



We're there by your side to help your wishes become reality in the easiest way possible. So you can live life to its fullest and realise your ambitions with Canara Bank as your able partner.

Scan QR Code to apply for loan online
Get instant approval



*Conditions Apply

For more details, please contact nearest branch or visit us online.

All customers are mandated to link their mobile number & email address to their bank accounts.

Call Canara: 1800 425 0018

www.canarabank.com

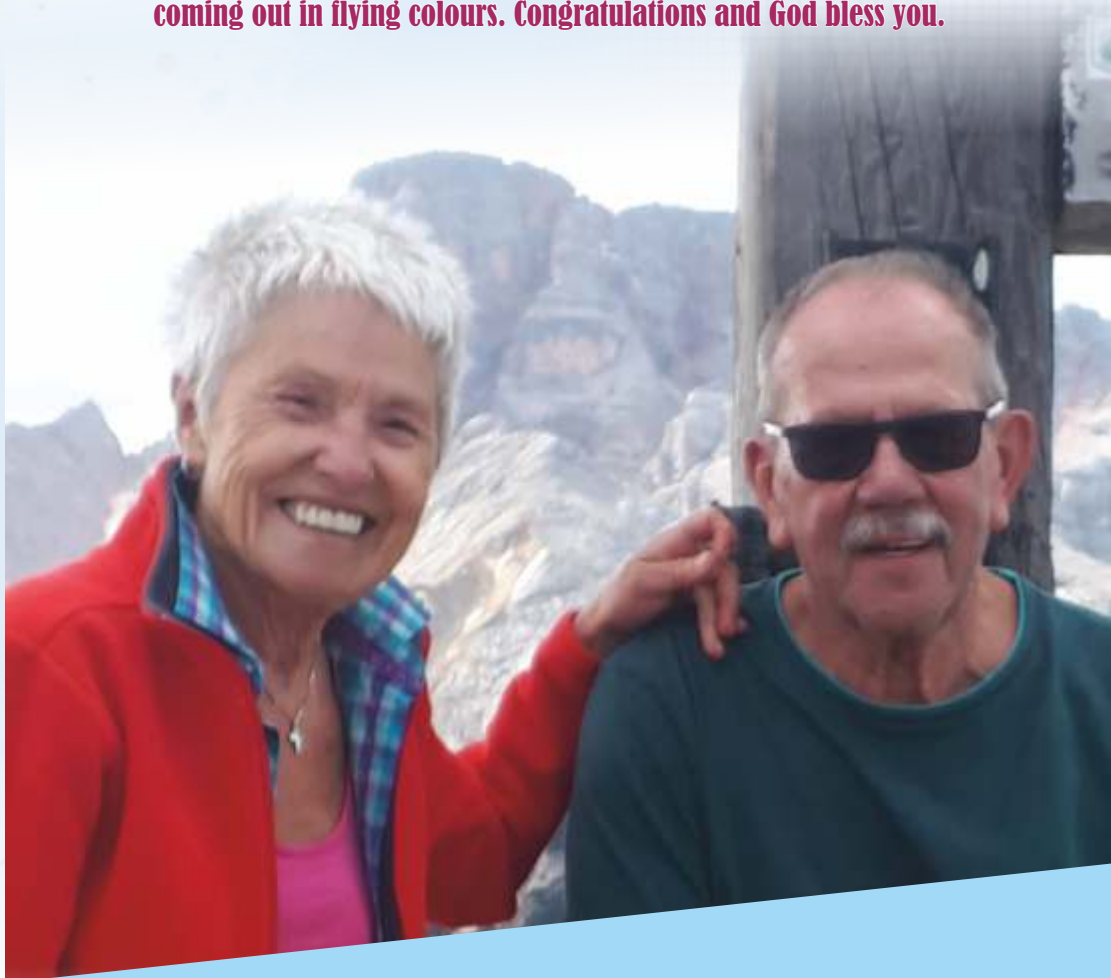
[@canarabank](https://twitter.com/canarabank) [YouTube CanaraBankOfficial](https://www.youtube.com/CanaraBankOfficial) [f canarabank](https://www.facebook.com/canarabank) [canarabankinsta](https://www.instagram.com/canarabankinsta) [canarabankofficial](https://www.pinterest.com/canarabankofficial) [Linked canarabank](https://www.linkedin.com/company/canarabank)

A large, dense bouquet of roses in shades of red and white, tied together with a green ribbon. The roses are in various stages of bloom, and the bouquet is set against a plain white background.

ಶ್ರೀ ಗೌರೀಕುಮಾರ ಮೋಗಸ, ಶ್ರೀ ಛಾಂದ್ರಶೇಖರ ಮೋಗಸ, ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಕುಂಬಾರ, ಶ್ರೀ ಜೇಷ್ಠ ದೀನೇಶ್ವರ, ಶ್ರೀ ಜೋಷಿ ಚಂದೀನೇಶ್ವರ, ಶ್ರೀ ಅರ್ಜುನಾಚಾರ್ಯ ಮಠ ದೀನೇಶ್ವರ, ಶ್ರೀ ಕೆ.ಎಸ್. ಅರ್ಜುನೇಶ್ವರ, ಶ್ರೀಮತಿ ಲಲಿತಾಬಾಯಿ ದೀನೇಶ್ವರ, ಶ್ರೀ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ಛೇನಾರಾಜೇಶ್ವರಿ, ಹಾ|| ಬಿ|| ಕೆ|| ಕೇಶವರಾಯಣ, ಶ್ರೀಮತಿ ಲಲಿತಾಬಾಯಿ ಚೆ ಕೇಶವರಾಯಣ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವರೂಪಿ ವರ್ಗ.

**Felicitations and Prayerful best wishes on the occasion of
Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation and Training Centre Pamboor
for which we worked so hard in the beginning years to get financial support.**

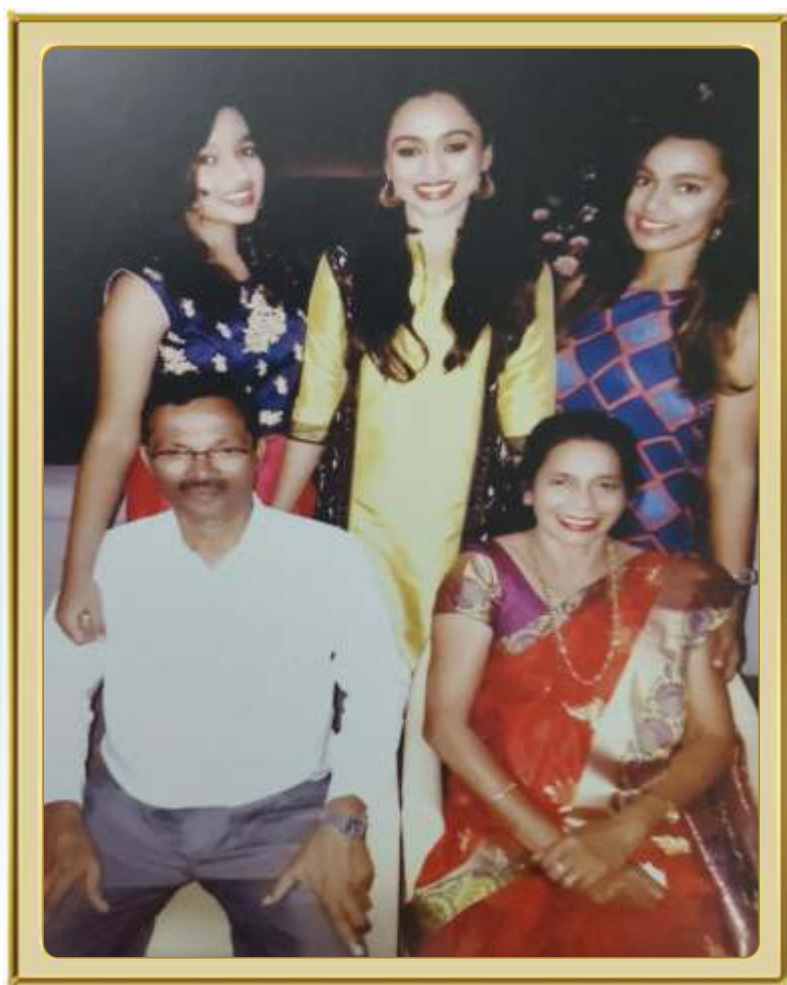
**We are glad that it is making good progress and
coming out in flying colours. Congratulations and God bless you.**



Klaus & Hedwig Heubach

Rudersberg-Oberndorf, Germany

*Felicitations and Prayerful best wishes to
Manasa Rehabilitation and Training Centre
Pamboor on the occasion of the
Silver Jubilee of its foundation*



**MR ALPHONS MONIS
&
FAMILY
PADUBELLE**

***Congratulations and Prayerful best wishes
on the occasion of
Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation
and Training Centre, Pamboor***



Mr Horst Schneider

City Mayor of Rudersberg (Rtd.) Germany

Mrs Margit Schneider

***Felicitations of Joy and prayerful
best wishes on the Occasion of
Silver Jubilee of
Manasa Rehabilitation
and Training Centre,
Pamboor***



***Fr Jephthrin Monis, Germany
&
Sr Veera Monis SRA, Kolalgiri***

*Congratulations and Prayerful
best wishes on the occasion of
Silver Jubilee of Manasa Rehabilitation
and Training Centre*



Monis Family
Padubelle

Congratulations on the Occasion of Silver Jubilee of
Manasa Rehabilitation and Training Centre for
which we worked hard in the beginning years.
It is an Institution very dear to our heart



Heidrun & Ulrich Schessl

Rudersberg, Germany

*May the Almighty Lord shower his choicest blessings on Management,
Staff and Students of Manasa Rehabilitation and Training Centre
on the occasion of Silver Jubilee*



Spiritual Director, President & Members
Catholic Sabha Udupi Pradesh
UDYAVARA UNIT

Best compliments from

Walter Cyril Pinto



ಫೆದರ್ ಕಮ್ಯುನಿಕೇಶನ್ಸ್
FEATHER COMMUNICATIONS



UTI DISTRICT FINANCIAL CENTRE

(DISTRICT ASSOCIATE'S OFFICE-NOT A BRANCH OF UTMF)

ALL MUTUAL FUNDS DISTRIBUTION AND SERVICES
MEDIA ADVERTISEMENTS, PAN CARD SERVICES

Office Hours : 9.30am to 5.30pm - Monday to Saturday

Contact : 98454 06817 / 99453 40112 /0820 2521194 Email : feathercom@gmail.com / mfsudipicr@kfintech.com

ಅಮರ್ ಉಡಾಸ್



ಬಾ| ಎಸ್. ಪ್ರಭು (ಉಖಿಸ್ ಮೋನಿಸ್)

ಸಾಂ ಬೊಸ್ತಾಂವ್ ವಾಡೊ

ಜನನ್ : 15-11-1925
ಯಾಜಕೀ ದೀಕ್ಷಾ : 19-03-1955
ಮರಣ್ : 15-12-1983

ಸಿ| ಅಂಜೆಲಾ ಮೋನಿಸ್

ಸಾಂ ಬೊಸ್ತಾಂವ್ ವಾಡೊ

ಜನನ್ : 04-06-1907
ನಿಮಾಣಿ ಆಂಗವ್ಣ್ : 02-10-1944
ಮರಣ್ : 16-09-1994

ಪಡುಬೆಳ್ಳೆ

ಉಡಾಸ್ ತುಮ್ಮೊ ಕರುನ್
ಉಪ್ತಾರ್ ತುಮ್ಮೊ ನಿಯಾಳ್ಸ್
ಕರ್ತಾಂವ್ ತುಮ್ಮಾಂ ಮಾನ್

ಮೊಗಾಚಿ ಶೃದ್ಧಾಂಜಲಿ ಭೆಟಯ್ತಾತ್
ಆಂಬ್ರೋಜ್ ಮೋನಿಸ್ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್, ಮುಂಬಯ್
ಮಾರ್ಗರೀಟಾ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್, ಪಾಂಗ್ಲಾ,
ಬಾ| ಜೆಫ್ರಿನ್ ಮೋನಿಸ್, ಜರ್ಮನಿ
ಆಲ್ಫೋನ್ಸ್ ಮೋನಿಸ್ ಆನಿ ಕುಟಾಮ್, ಪಾಂಬೂರ್
ಸಿ| ವೀರಾ ಮೋನಿಸ್, ಎಸ್.ಆರ್.ಎ, ಕಲ್ಯಾಣ್ಪುರ್
ಮೋನಿಸ್ ಕುಟಾಮ್, ಪಾಂಗ್ಲಾ ಆನಿ ಉದ್ಯಾವರ್

Our Bouquet of Beautiful Memories Darling Mother



CHRISTINE MENDONCA

Born: 26.01.1930

Died : 28.11.2021

*It's been a year since you left us, to be with the Lord,
You will forever be in our hearts sweetest Mum,
We will always love and miss you deeply,
We celebrate today and everyday your life of love,
care, sacrifice and compassion.*

*Thank you for all that you have done for us
Please pray and watch over us from
your heavenly home*

Loving tribute to our dear Mother from:

***Theresa/Vincent Alva, John/Cecilia Mendonca
Jacinta/Joachim D'Sa, Hubert/Riana Mendonca
Felcy/Rolphy D'Lima, Gilbert/Ruby Mendonca
Clement/Vicky Mendonca, Bro. Vincent Mendonca
Albert/Lavita Mendonca***

Grand Children, Great grand children and your dear family

**We wish Manasa all the best on the occasion of
Silver Jubilee for serving the
Special Children of God**

**Mr Meghraj
&
Mrs Muriel Premalatha**

Kaup, Udupi

*We wish Manasa all the best on the occasion of
Silver Jubilee for serving
the special Children of God*



**Mr Joseph F. Noronha
Mrs Gladys Noronha
& Family**

Shankerpura

*We wish Manasa all the best on the occasion of
Silver Jubilee for serving
the special Children of God*



GAYATHRI CERAMICS CENTRE

Govt. Hospital Road
Brahmagiri, Udipi - 576 101
Email:gccu2012@gmail.com

9591887256 (O)
9844471209
9448457166

**House of Sanitary | Bath Room Fittings
Glaze & Ceramic Tiles | Pipes & Fittings**

Authorised Dealers for



Best Wishes From

GLENICIA FURNITURE



We supply wood and Manufacture
All types of Wooden Products.



☎ 08258-285060, 274956
☎ 99 455 063 0685
✉ gleniciafurniture@gmail.com
🌐 www.gleniciafurniture.com
📷 @Glenicia_furnitures
📍 Nandalike, Belman



ಮಾನಸ ಸಂಸ್ಥಾಪ್ಯಾ ರುಪ್ರೋತ್ಸವಾಕ್ ಸರ್ವ್ ಬರೆಂ ಮಾಗ್ತಾಕ್

ಆತ್ಮೀಕ್ ನಿರ್ದೇಶಕ್ ಬಾಪ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ,
ಹುದ್ದೆದಾರ್ ಆನಿ ಸರ್ವ್ ಸಾಂದೆ
ಕಥೋಲಿಕ್ ಸಭಾ ಪಾಂಬೂರ್ ಘಟಕ್

OUR WELL WISHER



MR VINAYA KUMAR SORAKE

Ex-Minister

Government of Karnataka

OUR WELL WISHER



MR LALAJI R MENDON

MLA

Kaup Constituency



OUR WELL WISHER

MR SEETHARAM SHETTY

Chairman and M.D,
Onshore Constructions Co Pvt Ltd
Mumbai

OUR WELL WISHER



Mr Noel Rasquinha

Managing Director
M/s Mercury Pneumatics Pvt. Ltd., Mumbai

Mrs Quenie Rasquinha

Director, M/s Mercury Pneumatics Pvt. Ltd., Mumbai

Mr Dieter Saleo Rasquinha

Director
M/s Mercury Pneumatics Pvt. Ltd., Mumbai

Mrs Supriya Rasquinha

Director
M/s Mercury Pneumatics Pvt. Ltd., Mumbai



OUR WELL WISHER



**Mangalore
United Konkani Association
Nottingham, U.K.**

**Congratulations to Manasa
Rehabilitation Centre on the occasion of its
Silver Jubilee**



*Alphonse Monis
&
Helen Monis
Padubelle*

**Congratulations to Manasa
Rehabilitation Centre on the occasion of its Silver Jubilee**



ST JOSEPH ENGINEERING WORKS

Manufacture of :

**“Philips” Automatic Liquid Filling &
Weighting Machines, Different types of Weighing Scales &
Packaging Machinery & Weigh Bridge**



**Liquid Filling & Weighing Machine
Made in Mild Steel Tank
Single Nozzle**



**Liquid Filling & Weighing Machine
Made in SS Tank
Single Nozzle**



**“PHILIPS” Barrel Filling
Upto 300 kg**



“PHILIPS” Box Strapping”



**“PHILIPS” Auto Filling Machine
Upto 25 Kg**

Factory : 260/18-20, Sane Guruji Road
Opp Kasturba Hospital
Jacob Circle, Mumbai - 400 011
Tele.: 23083522 / 65840377 Fax : 91-22-23076541

Office: 304/A, Manish Commercial Centre
3rd Floor, 216A, Dr Annie Basent Road
Worli, Mumbai - 400 030
Tel.: 24932653 Fax : 91-22-24930792
Mob : 9819849926/7738470084
Email: sam_sje@yahoo.com



**A unit of Vailankanni
Group of Services**

9449953288

9964339368

9110220896

✉ vahomes9@gmail.com

FLYVAN D'SOUZA

Certified Applicator for
Durotop Construction Chemicals (P)

We undertake

Pressure Grouting, Expansion Joint Treatment
Water Proofing, Expaxty Florings / Paintings
Texture Finishes & Interior Decoration

St Philip Neri Church Road, Mangoli, Basuru

Best Compliments From



**Antony Mabel D'Souza
&
Fly
Basrur**

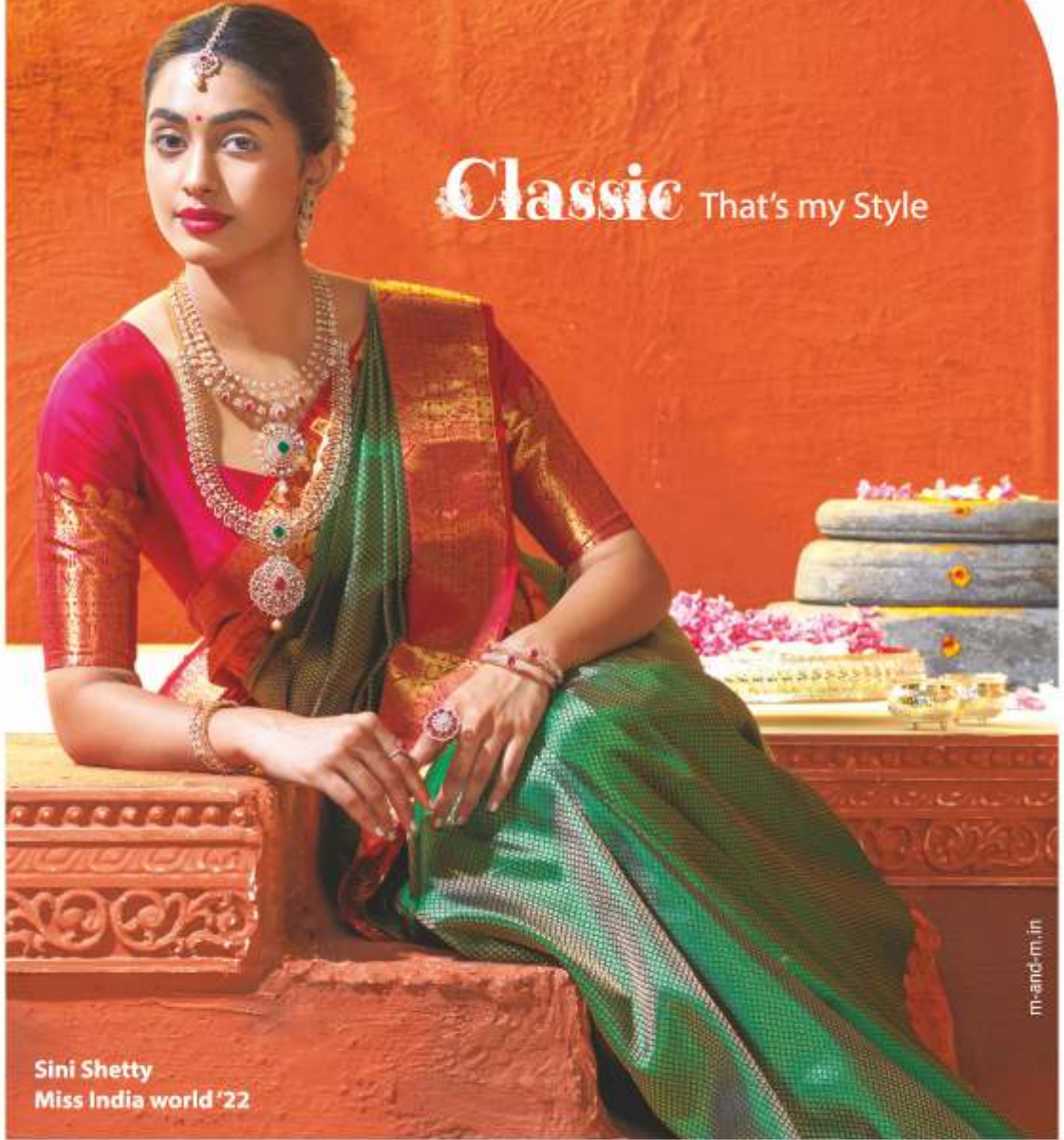


***We are grateful to
Parent - Teachers' Association, MRTC
for their support
- Management, MRTC***

ಅಭರಣ[®]
JEWELLERS SINCE 1935



Classic That's my Style



Sini Shetty
Miss India world '22

m-and-m.in

ಉಡುಪಿ | ಶಿವಮೊಗ್ಗ | ಮಂಗಳೂರು | ಕಾರ್ಕಳ | ಕುಂದಾಪುರ | ಹೆಬ್ರಿ | ಬೈಂದೂರು | ಬ್ರಹ್ಮಾವರ
ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು | ಪಡುಬಿದ್ರಿ | ಕುಮಟಾ | ಬೆಳ್ತಂಗಡಿ | ಸಾಗರ | ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ | ಪಣಜಿ, ಗೋವಾ

TOLL FREE | 1800 5999 777 | www.abharan.com

From the house of Abharan: **ABHARAN MOTORS** Showrooms in Udupi, Karkala, Kundapur, Hebri, Byndoor & Padubidri

NEXA: Udupi Central

Best Compliments From



**Mr Vivek Fernandes
&
Mrs. Gishel Fernandes**

Maverick Dynamics Pvt. Ltd

Best Compliments From



Ms Judith Lewis

Santhekatte

Kallianpur, Udupi

Best Compliments From



M/s. Nihchal

Israni Foundation

Mumbai

Best Compliments From



MR JULIAN LEWIS

UAE

Best Compliments From



Mr Naveen Saldanha

Qatar

Best Compliments From



Mrs Prem D'Souza

Moodubelle / U.K

Best Compliments From



Mrs Cecilia Mendonca

Best Compliments From



Dr Benjamin D'Souza

Padubelle / U.K.

Best Compliments From



MR BRIAN LLOYD D'SA

Moodubelle/U.K.

Best Compliments From



Mr Godwin Aranha

Shirva

Best Compliments From



DENZIL RONALD PINTO

Best Compliments From



B. MUKUND KAMATH

Moodubelle

Our Well Wisher



Cmdr. Jerome Castelino VSM (Retd) **Moodubelle**

Active in the Indian Navy from 1953 to 1988, Commodore Jerome Castelino has the distinction of having served on all types of warships including India's first aircraft carrier, INS Vikrant and has visited 27 foreign countries during his service in the Indian Navy. Commodore Castelino was the first naval sailor in the Indian Navy to attain the rank of Commodore and the only one from Karnataka state to attain this senior rank. He is the only Naval officer from Udupi district to receive the Vishisht Seva Medal (VSM) from the President.



M.C.C. BANK LTD

Admin Office : MCC Bank Building, Hampankatta, Mangaluru 575 001.



We offer Various Services & Products to suit your personal and business needs

Deposits with MCC Bank are covered by DICGC insurance as prescribed by Reserve Bank of India (Current limit Rs 5 lakhs)

Post Centenary Decennial
FIXED DEPOSIT
scheme.

7.60%



Limited
Period
Offer

Lowest Interest rate on
JEWEL LOANS

8.50% To meet your
financial needs.



VIDYA BHAVISHYA

**STUDENTS'
SB ACCOUNT**

5.00%

INTEREST



Keep your valuables
safe & secure

LOCKER FACILITY
available

EDUCATION LOANS
Domestic & Overseas

8.75%



Various RD SCHEMES
available

Download **MCC BANK**
Mobile Banking App

Savings
Bank
Account

3.00%



**INTRODUCING
SHORTLY UPI
PAYMENTS**

Pay **PhonePe**
paytm etc

MCC Bank Mobile Banking App



**Free
SMS Alert**

**FREE FUND TRANSFER
UPTO 5 LAKH To**

Mobile Phone | Within Bank Account
Other Bank Account

Pay Utility Bills
Electricity, Water, Gas,
Mobile, Landline etc.
Balance Enquiry
Recharge - Mobile, DTH
Cheque Book Request
Statement Request

ATM Locator
Branch Locator



**SCAN THE QR CODES
TO GET THE LATEST UPDATE**



Follow us on



Visit our Page on



We are now on



Do Subscribe

RuPay Debit Card



For Promo codes kindly visit :
www.rupay.co.in
www.nthrewards.com

Top Brands
OYO
AA
G
yatra
Travel
Entertainment
Grocery
Jewellery
Shopping
Cosmetics
Dining
Retail

VISIT OUR NEAREST BRANCHES

Hampankatta : 0824 2424306
Ashoknagar : 0824 2458316
Kankanady : 0824 2437706
Kulshekar : 0824 2230585

Morgan's Gate : 0824 2417756
Moodbidri : 08258 237079
Shirva : 0820 2554544
Bajpe : 0824 2251998

Kinnigoli : 0824 2295900
Surathkal : 0824 2477510
Ullal : 0824 2464300
Udupi : 0820 2529566

Kundapura : 08254 235200
Puttur : 08251 231323
BC Road : 08255 230789
Karkal : 08258 235600

HO Ph : 7090701105
Toll Free : 1800 123 2966

Email : ho@mccbank.in
Website : www.mccbank.in

*Conditions Apply